

## VENERDI 10 OTTOBRE

### SALA 1

**IL MONDO DEL DUE: SCISSIONE E REINTEGRAZIONE NEL PENSIERO INDIANO**  
 Conduce: Prof. Paolo Magnone  
 a cura della YANI - Yoga Associazione Nazionale Insegnanti

**IYENGAR YOGA**  
 L'importanza del respiro nella pratica dello Yoga  
 Conduce: Gabriella Giubilato  
 Centro Iyengar Yoga (Firenze)

**ASHTANGA VINYASA YOGA**  
 Purificazione e allineamento del corpo attraverso la pratica dell' Ashtanga Vinyasa Yoga  
 Conducono: Pinuccia Buscaglia e Simona Brusoni  
 Scuola di Ashtanga Yoga di Lino Miele - Milano

### SALA 2

**TRADIZIONE ANDRE' VAN LYSEBETH**  
 La vitalità somato-psichica e i suoi mezzi creativi  
 Conduce: Willy Van Lysebeth  
 Istituto di Bruxelles - Belgio

**HATHA YOGA**  
 L'arte di riequilibrare le energie è l'impegno di colui che pratica lo Yoga con intelligenza, per ascoltare in sé la risonanza della vibrazione cosmica  
 Conduce: Antonio Nuzzo  
 Integral Yoga Institute di Roma

### SALA 3

Gli studi accademici e la pratica dello Yoga moderno; sul futuro di una relazione complessa  
 Conduce: Professor Federico Squarcini  
 Università di Firenze - Italia  
 INGRESSO LIBERO

**YOGA E DISABILITÀ**  
 presentato da Yoga Journal  
 introduce Guido Gabrielli direttore editoriale di YJ  
 Conduce: Gian Piero Carezzato  
 INGRESSO LIBERO - Aperto a tutti e consigliato ad operatori per disabilità

### SALA 4

Incontro dedicato al Maestro BKS Iyengar  
 Gabriella Giubilato presenta il libro "Vita nello Yoga" (Ed. Mediterranee) - Grazia Melloni: "La pratica secondo gli insegnamenti di Iyengar" - Emilia Pagani: "La relazione tra Maestro ed allievo nella tradizione Iyengar"  
 INGRESSO LIBERO

### SALA MUSICA - EVENTI SPECIALI

**IL KUNDALINI YOGA E IL CAMMINO DELLA CONTEMPLAZIONE**  
 Special Guest: Guru Dev Singh Khalsa  
 Incontro con il pubblico - INGRESSO LIBERO

## SABATO 11 OTTOBRE

### SALA 1

**HATHA YOGA**  
 Yoga: una filosofia del benessere  
 Conduce: Walter Thirak Ruta Pramiti  
 Scuola Yoga Pramiti - Ventimiglia

**ATELIER DI YOGA**  
 La sorgente, il fiore, le radici e le ali, l'onda, immagini nella trasmissione dello Yoga  
 Conduce: Rossella Baroncini  
 Studio Yoga - Firenze

**KRIYA YOGA**  
 Armonia, equilibrio e perfezione tecnica negli āsana di base  
 Conduce: Lisetta Landoni  
 Accademia di Kriya Yoga di Lisetta Landoni - Milano

**IYENGAR YOGA**  
 La Stabilità e l'allineamento degli āsana donano saldezza e chiarezza della mente  
 Conduce: Emilia Pagani  
 Scuola Iyengar Yoga, Ravenna

**RATNA YOGA**  
 Il mondo simbolico dello Yoga Ratna  
 Conduce: Gabriella Cella Al Chamali  
 Istituto Yoga Ratna Surya Chandra Marga

**TRADIZIONE DI T. KRISHNAMACHARYA**  
 Lo Yoga e la salute olistica: l'antica arte di utilizzare il corpo, la respirazione e la mente  
 Conduce: Marc Beuvain  
 Associazione Victrā di Marsiglia - Francia

**ART OF LIVING EMPOWERMENT**  
 Yes+ - Youth Empowerment Seminar - Lo Yoga del dinamismo, del silenzio e della pienezza Go Mad (Go and Make a Difference) - Fai la differenza con gioia!  
 Conducono: Giorgio Minneci, Roberto Sanlorenzo, Max Ormea  
 Associazione Arte di Vivere - (SPECIALE GIOVANI 18/35 ANNI)

### SALA 2

**TRADIZIONE ANDRE' VAN LYSEBETH**  
 La vitalità somato-psichica e i suoi mezzi creativi  
 Conduce: Willy Van Lysebeth  
 Istituto di Bruxelles - Belgio

**YOGA MUDRA**  
 Mudras nella tradizione Gitananda Yoga  
 Conduce: Yogacharya Dott. Ananda Balayogi Bhavanani  
 International Centre for Yoga Educational and Research (ICYER)  
 Ananda Ashram - India

**ANUSARA YOGA**  
 Spanda, la vibrazione suprema  
 Conduce: Piero Vivarelli - Ass.ne Culturale Atma - Bologna

**YOGA TERAPEUTICO**  
 Il respiro, uno strumento per riequilibrare il corpo, per riequilibrare la mente  
 Conduce: Lucilla Monti  
 Associazione Yoganubhava International - Italia

**KUNDALINI YOGA**  
 Sessualità e spiritualità nel Kundalini Yoga  
 Conduce: Sangeet Kaur  
 Centro di Kundalini Yoga - Milano

**YOGA TANTRICO KASHMIRO**  
 Riflessi del Tantrismo del Kashmir  
 Conduce: Eric Baret  
 R.R.N.O - Francia

### SALA 3

La pratica dello Yoga dopo la nascita  
 Conduce: Sabina Pastura  
 La Luna nuova, associazione e studio osteriche - Milano

Giocayoghiamo: proposta di pratica per l'insegnamento dello Yoga ai bambini rispettando la tradizione degli insegnamenti classici  
 Conducono: Lorena V. Pajalunga Swami Pragya Chaksu Saraswati  
 Associazione Yoga Darsana Path - Milano

Lo Yoga della Mente. Conosco... Sperimento... Divento  
 Conduce: Radha Gupta  
 Brahma Kumaris World Spiritual University  
 INGRESSO LIBERO

**IL PARADIGMA SISTEMICO COME MODELLO DI COMPrensione DELLA SALUTE, DELLA MALATTIA E DELLA CURA**  
 Conduce: Dott. Luigi Turinese  
 a cura della Federazione Mediterranea Yoga - Italia

Pratica meditativa e percorsi della mente. La presenza mentale ha la capacità di modificare la chimica cerebrale  
 Conducono: Renata Angelini - Moiz Palaci  
 Associazione Italiana di Raja Yoga - Milano

### SALA 4

Ananda Yoga per una salute radiosa - Vincere lo stress - Vincere l'insonnia.  
 a cura di: Jayadev Jaerschky  
 (Ananda Edizioni Associazione) - Ananda - Assisi

Asana: Lettura e interpretazione secondo i Dosha e i Guna della Tradizione Ayurvedica  
 Conduce: Dott. Guido Sartori  
 Ayurvedic Point® Srl - Milano  
 INGRESSO LIBERO

Pranayama: The fourth limb of Ashtanga Yoga  
 presentano: Yogamaharishi Dr. Swami Gitananda Giri (Ed. Yogacharini Meenakshi Devi Bhavanani and Dr. Ananda Balayogi Bhavanani)  
 Int. Centre for Yoga Educational and Research (ICYER) - India

"Yoga Tantrico: asana e pranayama del Kashmir"  
 Yoga, corps de vibration, corps de silence  
 di Eric Baret  
 presentano: Eric Baret e Stefania Redini  
 (Ed. Mediterranee)

Il Pranayama Vivo secondo gli insegnamenti dello Yoga Sutra di Patanjali  
 Conduce: Manuela Borri Renosto  
 Myoga - Roma  
 INGRESSO LIBERO

### SPAZIO MANDALA - EVENTI SPECIALI

**YOGA 4 RUNNERS - ITALIA**  
 Correre in equilibrio, correre in sicurezza  
 Presentato da Yoga Journal  
 Conduce: Tite Togni  
 Associazione Culturale Atma - Italia  
 Speciale per atleti, maratoneti, corridori, sportivi  
 INGRESSO LIBERO - prenotazione presso desk Yoga Journal

Il corpo come consapevolezza  
 Conducono: Gioia Lussana, Yang Yu Lin  
 Upter (Università popolare di Roma) e il Centro Promozione Danza di Marcellina (RM) - Italia  
 INGRESSO LIBERO

Sperimentiamo il Massaggio Ayurvedico  
 Conduce: Marina Genzini  
 Istituto Discipline Bio Naturali Nadesh - Arona  
 INGRESSO LIBERO

**YOGA 4 RUNNERS - ITALIA**  
 Correre in equilibrio, correre in sicurezza  
 Presentato da Yoga Journal  
 Conduce: Tite Togni  
 Associazione Culturale Atma - Italia  
 Speciale per atleti, maratoneti, corridori, sportivi  
 INGRESSO LIBERO - prenotazione presso desk Yoga Journal

### SPAZIO YANTRA - EVENTI SPECIALI

Introduzione alla medicina Tibetana  
 Conduce: Dottore Gendun Dhargay  
 Esegue la dimostrazione: Aldo Oneto  
 Associazione Culturale Dzogchen Italia  
 Shang Shung Institute International  
 INGRESSO LIBERO

## DOMENICA 21 OTTOBRE

### SALA 1

**RISHICULTURE ASHTANGA (GITANANDA) YOGA**  
 Combattere lo stress con il Gitananda Yoga  
 Conduce: Yogacharya Dott. Ananda Balayogi Bhavanani  
 International Centre for Yoga Educational and Research (ICYER) - Ananda Ashram - India

**EQUILIBRIO O PASSIONE? IL RASA NELLA CULTURA INDIANA**  
 Conduce: Professor Giuliano Boccali  
 Università degli Studi - Milano

**ASHTANGA YOGA**  
 Movimento e Asana per ritrovare l'equilibrio naturale come strumento di risveglio della consapevolezza per riconquistare chiarezza e armonia interiore  
 Conduce: Elena De Martin  
 Milano Ashtanga Yoga - Milano

**ANUSARA YOGA**  
 Surfing the Waves of Grace  
 Conduce: Amy Ippoliti  
 Centro Wildspiritoyoga - Colorado - USA

**HARA YOGA**  
 La sorgente della forza vitale  
 Conduce: Gio' Fronti  
 Associazione Hara Yoga - Milano

**TANTRA YOGA**  
 La colonna vertebrale, anatomia fisica ed esoterica  
 Conduce: Franca Sacchi Swami Om-murti Saraswati  
 Centro Yoga Franca Sacchi - Milano

### SALA 2

**RATNA YOGA**  
 Il mondo simbolico dello Yoga Ratna  
 Conduce: Gabriella Cella Al Chamali  
 Istituto Yoga Ratna Surya Chandra Marga - Piacenza

**15 RITI TIBETANI**  
 Teoria e pratica dei 5 Tibetani  
 Conduce: Silvia Salvarani  
 Silvia Salvarani Shinwa - Milano

**TRADIZIONE DI T. KRISHNAMACHARYA**  
 Verso una pratica armoniosa: l'arte di saper adattare lo Yoga al singolo individuo  
 Conduce: Marc Beuvain  
 Associazione Victrā di Marsiglia - Francia

### SALA 3

**PRĀNĀYĀMA E MANTRA**  
 Con la pratica di pranayama e mantra, riequilibreremo le forze universali Sattva, Rajas e Tamas al fine di ristabilire una perfetta armonia sul piano fisico, mentale e spirituale  
 Conduce: Rosanna Rishi Priya  
 Centro Ananda Yoga Rishi Priya - Roma

**YOGA TANTRICO KASHMIRO**  
 Riflessi del Tantrismo del Kashmir  
 Conduce: Eric Baret  
 R.R.N.O - Francia

**ANANDA YOGA**  
 Una via all'elevazione interiore: l'equilibrio tra un corpo vitale, una mente cristallina, e un'anima che vola verso la realizzazione del Sé  
 Conduce: Jayadev Jaerschky  
 Ananda - Assisi

### SALA 4

Yoga e creatività: tra meditazione ed espressione  
 Conduce: Ferruccio Ascari (Trigunananda)  
 Centro Studi Yoga - Milano

Sadhana e Prana  
 Conduce: Grazia Melloni  
 Associazione Yoga B.K.S. Iyengar - Roma

**LO YOGA CRISTIANO**  
 Incontro / Dibattito  
 Conduce: Padre Antonio Gentili  
 a cura di Yoga Journal

Lo Yoga porta equilibrio ed armonia, forza e purezza alla mente, al corpo e allo spirito di chi lo pratica  
 Conduce: Swami Jnaneswariananda  
 Centro Yoga Vedanta Sivananda - Roma - Firenze  
 INGRESSO LIBERO

La via femminile e la salutogenesi a cura di Weleda  
 Conduce: Prof.ssa Roberta Nuzzi - Bologna  
 INGRESSO LIBERO

### SALA 5

Sat Nam Rasayan  
 Conduce: Sangeet Kaur  
 Centro di Kundalini Yoga - Milano  
 INGRESSO LIBERO

"Il libro dell'Aria e del Respiro"  
 Yoga e parola poetica: un incontro fra Oriente e Occidente  
 presentano: Gabriella Cella e Marco Manzoni  
 (Baldini Castaldi Dalai Editori)

Viniyoga - l'insegnamento individuale secondo Claude Marchal: principi di base per uno Yoga che stimola la crescita, l'equilibrio e la salute nel rispetto dell'individualità del praticante  
 Conduce: Gianfranco Del Moro  
 Centro Yoga Virabhadra - Roma  
 INGRESSO LIBERO

Salute, longevità, immortalità alla luce dell'alchimia taoista e delle sue pratiche millenarie  
 Conduce: Marco Bizzozero  
 Centro Internazionale "Il Fiore del Tao" - Milano  
 INGRESSO LIBERO

Equilibrio e riequilibrio nei bambini  
 Conduce: Antonella Bortoluzzi - Milano  
 INGRESSO LIBERO

La casa e l'arte della vita nella saggezza dell'India classica. Visita guidata intorno ai segreti dell'architettura Vastu  
 Conduce: arch. Alessandro Checchi  
 INGRESSO LIBERO

"Vimala commenta la Bhagavad Gita"  
 cap.1-12 di Vimala Thakar  
 a cura di Rosanna Rishi Priya  
 (Ed. Mediterranee)

### SALA MUSICA - EVENTI SPECIALI

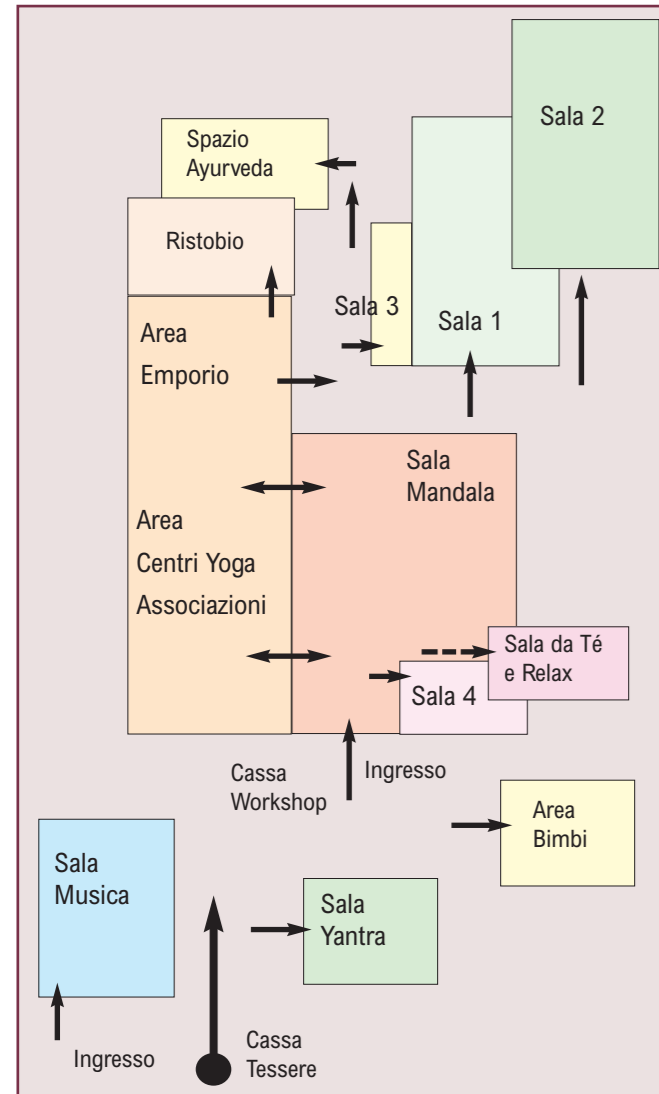
**YOGA DELLA RISATA**  
 Un'esperienza che ti cambia la vita  
 Incontro / Dibattito  
 Conduce: Dott. Madan Kataria  
 Associazione Yoga della Risata - Italia  
 INGRESSO LIBERO

### SPAZIO AYURVEDA

Lo spazio propone un approccio all'ayurveda in modo esperienziale: incontri con insegnanti ed esperti, brevi trattamenti prenotabili sul posto, e fasce orarie dedicate a massaggi gratuiti brevi. Sono presenti, per fornire le prime informazioni al pubblico, alcune scuole di Ayurveda operanti nel nord Italia, selezionate da Olistic Map, portale web dedicato alle materie olistiche, che cura l'intera Area. - www.olisticmap.it

ASSOCIAZIONE ARTE DI VIVERE www.artedivivere.org - Milano	SIMA Scuola Integrata di Massaggio Ayurvedico - www.scuoladimassaggioayurvedico.it - Milano
AYURVEDIC POINT www.ayurvedicpoint.it - Milano	Centro Studi Ayurvedici Sivasakti www.ayurveda-sivasakti.blogspot.com - Pavia
A.I.M.A. AYURVEDA - Scuola di Massaggio Ayurvedico www.il-massaggio.com - Milano	NADESH - Istituto Discipline Bionaturali www.nadesh.net - Milano
Centro Olistico Entelechia www.entelechia.info - Milano	S.K.A. Ayurveda (Associazione Culturale) www.ska-ayu.org/index.aspx - Milano

**SUPERSTUDIO PIÙ - Via Tortona,27 - Milano**



**Legenda**

- Conferenza
- Relazione
- Laboratorio
- Workshop
- Approfondimento
- Eventi Speciali
- Atelier
- Libri

**COS'È IL FESTIVAL**

Un'occasione unica per avvicinarsi allo Yoga e ai suoi protagonisti con rispetto e senza formalità, immergendosi nelle sue tradizioni e nella sua disciplina, nella sua musica, nei suoi testi, nel suo spirito.

Tre giorni interamente dedicati allo Yoga per conoscere, vivere e praticare questa straordinaria realtà. Terza edizione di un grande evento che raduna alcune tra le più qualificate realtà dello Yoga. Per capire, provare, scoprire, praticare e divertirsi.

**COSA FARE**  
 34 workshop, approfondimenti e atelier per chi già sa cosa è lo Yoga  
 32 free class, incontri brevi di Yoga, gratuiti e aperti per chi lo vuole scoprire  
 18 incontri, conferenze e relazioni con Maestri professori, esperti, scrittori per chi vuole conoscere  
 6 presentazioni di libri alla presenza degli autori

**COSA VEDERE SENTIRE PROVARE**  
 L'Area relax dove consultare le riviste specializzate  
 L'Area Scuole e Centri – per scegliere e informarsi su come e dove praticare  
 L'Area Emporio – per tutto quello che serve per praticare  
 L'Area degustazione del Tè, a cura della Teiera Eclettica – Milano  
 Il Ristorante Vegetariano dove gustare ricette ricche di sapori  
 Spazio Ayurveda con Scuole, medici, esperti in trattamenti e massaggi (anche gratuiti!)  
 Area Bimbi perchè lo Yoga è anche per i più piccoli

**COSA SCOPRIRE**  
 Venite a conoscerci nei vari momenti del Festival!!! I nostri ospiti, i Maestri nazionali ed internazionali, gli Autori, i Relatori e i Visitatori di ogni età!!!

**APPUNTAMENTI EXTRA**

**L'ANGELO SILENZIOSO:** Sri Sri Sri Satchidananda Yogi reportage dedicato al Maestro del Silenzio di Walter Thirak Ruta

Venerdì 10 – dalle ore 21.00 Sala Musica  
**KUNDALINI PARTY**

Una serata di musica da ballare con djset yogico, preceduta da una lezione breve di meditazione Kundalini guidata da Jay Kaur. Lo Yoga non è solo corpo e mente ma anche musica, movimento, spirito di gruppo.

INGRESSO GRATUITO

Sabato 11 – ore 22.00 Sala Musica  
**SPECIAL EVENT**

**PREM JOSHUA & BAND in "CONCERT"**  
 Torna per la seconda volta al festival lo straordinario gruppo di world music guidato da Prem Joshua.  
 INGRESSO A OFFERTA LIBERA

**FREE CLASS** sono possibili cambiamenti di orari, consultare il sito

**SABATO 11 OTTOBRE**

**SALA MANDALA**  
 10.15 / 11.00 Milano Ashtanga Yoga  
 11.00 / 12.00 SPECIAL EVENT: Yoga for Runners  
 12.00 / 13.00 SPECIAL EVENT: Il Corpo come Consapevolezza  
 13.00 / 13.45 Associazione Asiaclara  
 14.00 / 14.45 Centro Yoga Satyananda  
 14.45 / 15.45 SPECIAL EVENT: Sperimentiamo il Massaggio Ayurvedico

16.00 / 17.00 SPECIAL EVENT: Yoga for Runners  
 17.00 / 17.45 Associazione Ananda  
 17.45 / 18.30 Centro Iyengar Yoga Firenze  
 18.30 / 19.15 Centro Studi Yoga & Vita  
 19.15 / 20.00 Hari-Om Arti Bionergetiche

**SALA YANTRA**

09.45 / 10.30 Centro Studi Yoga  
 10.30 / 11.15 Auroville International Italy  
 11.15 / 12.00 Associazione Arte di Vivere  
 12.00 / 12.45 Associazione Culturale Centro d'Ompio  
 12.45 / 13.30 Associazione Dzogchen  
 14.00 / 14.45 Associazione Ikyta Italia  
 15.00 / 16.00 Centro Studi Bhaktivedanta  
 16.00 / 17.30 SPECIAL EVENT: Medicine Tibetane  
 17.30 / 18.15 Il Fiore del Tao  
 18.15 / 19.00 Sahaja Yoga  
 19.00 / 20.00 Tantsu Center

**DOMENICA 12 OTTOBRE**

**SALA MANDALA**  
 10.45 / 11.30 E.F.O.A. International  
 11.30 / 12.30 Brahma Kumaris – World Spiritual University  
 12.30 / 13.30 Associazione Amitaba  
 13.30 / 14.30 Istituto Hoffman  
 14.30 / 15.15 Scuola Kriya Yoga Maharishi  
 15.15 / 16.00 RELAZIONE: Yoga e Bambini  
 16.00 / 16.45 Centro di Cultura Rishi Siari  
 16.45 / 17.45 SPECIAL EVENT: Yoga Flow  
 17.45 / 18.30 Centro Culturale Anantamatra

**SALA YANTRA**

10.45 / 11.45 Myoga  
 11.45 / 12.30 Yoga Studio Milano e Ass.ne. Light on Yoga  
 12.30 / 13.15 Associazione Hara Yoga  
 14.45 / 15.30 Sangeet Kaur  
 15.30 / 16.15 Hari-Om Arti Bionergetiche  
 16.15 / 17.00 L. Zanuccoli GMCKS Pranic-Healing System  
 17.00 / 17.45 Monastero Zen il Cerchio  
 17.45 / 18.30 Centro Yoga Sama

**CENTRI E SCUOLE DI YOGA**

- ART OF LIVING FOUNDATION EUROPE**  
Milano - www.artofliving.it
- ASSOCIAZIONE AMITABA**  
Milano - www.amitaba.net
- ASSOCIAZIONE ANANDA**  
Nocera Umbra (PG) – www.ananda.it
- ASSOCIAZIONE ASIACLARA**  
Milano – www.asiaclara.it
- ASSOCIAZIONE CULTURALE CENTRO D'OMPIO**  
Pettenasco (NO) – www.ompio.org
- ASSOCIAZIONE DZOGCHEN MILANO**  
Milano - www.dzogchen.it
- ASSOCIAZIONE HARA YOGA**  
Milano – www.harayoga.it
- ASSOCIAZIONE IKYTA ITALIA**  
Roma - www.ikytaitalia.org
- ASSOCIAZIONE LIGHT ON YOGA ITALIA**  
Milano – www.lightonyoga.it
- ASSOCIAZIONE SAHAJA YOGA MILANO**  
Milano – www.sahajayogamilano.it
- AUROVILLE INTERNATIONAL ITALY**  
Bergamo – www.auroville-international.org
- BRAMA KUMARIS – WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY**  
Milano – www.bkwu.org
- CENTRO CULTURALE ANANTAMATRA**  
Milano - www.anantamatra.it
- CENTRO DI CULTURA RISHI SIARI**  
Milano - www.arteyoga.it
- CENTRO IYENGAR YOGA FIRENZE**  
Firenze - www.iyengar-firenze.it
- CENTRO INTERNAZIONALE IL FIORE DEL TAO**  
Milano - www.fiorettao.com
- CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA**  
Ponsacco (PI) – www.c-s-b.org
- CENTRO STUDI YOGA E VITA**  
Castagnaro (VR) – www.yogavita.it
- CENTRO STUDI YOGA**  
Milano - www.centrostudiyoiga.it
- CENTRO STUDI YOGA GENOVA**  
Genova - www.yogagenova.it
- CENTRO YOGA SAMA**  
Milano - www.yogasama.it
- CENTRO YOGA SATYANANDA**  
Città di Castello (PG) – www.centroyogasatyananda.it
- E.F.O.A. INTERNATIONAL**  
Milano – www.efoa.it
- FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA**  
Catania – www.mediterraneayoga.it

- HARI-OM ARTI BIOENERGETICHE**  
Castellazzo B.da (AL) – www.hari-om.it
- ISTITUTO HOFFMAN**  
Milano – www.istitutohoffman.it
- LORETTA ZANUCCOLI GMCKS PRANIC HEALING SYSTEM**  
Milano – www.pranic-healing.it
- MILANO ASHTANGA YOGA**  
Milano – www.ashtanga-yoga.it
- MONASTERO ZEN IL CERCHIO ONLUS**  
Milano – www.monasterozen.it
- MYOGA**  
Roma – www.myoga.it
- NADESH ISTITUTO DISCIPLINE BIONATURALI**  
Arona (NO) – www.nadesh.net
- RAJA YOGA ITALIA**  
Milano – www.rajayogaitalia.it
- SAHAJA YOGA**  
Milano - www.sahajayogamilano.it
- SCUOLA KRIYA YOGA MAHARISHI**  
Milano – www.kriyayoga.mi.it
- TANTSU CENTER**  
Milano - www.tantsucenter.com
- YANI - ASSOCIAZIONE YOGA NAZIONALE INSEGNANTI**  
Milano
- YOGA STUDIO MILANO**  
Milano – www.yogastudiomilano.it

**EMPORIO**

- AKKUA**  
Roncadelle (Bs) - www.akkua.it
- ANANDA INNERLIFE**  
Assisi (Pg) - www.innerlife.it
- EARTH VIAGGI**  
Milano - www.earthviaggi.it
- LIBRERIA ESOTERICA**  
Milano – www.animaedizioni.it
- MARTIS CLOSET AT BOCA YOGA**  
Boca Raton, FL, USA - www.martiscloset.com
- SMALLPETS EDIZIONI**  
Caronno Pertusella (VA) – www.smallpets.com
- TUCANO VIAGGI RICERCA**  
Torino - www.tucanoviaggi.com
- UNOYOGA**  
Milano - www.unoyoga.it
- WELEDA**  
Milano - www.weleda.it
- WINSAL**  
Verona – www.winsal.it
- YOGA SHOP**  
Milano - www.yogashop.it

MILANO  
**YOGA**  
 FESTIVAL  
 3 EDIZIONE

**MILANO YOGA FESTIVAL**  
 3 EDIZIONE

Workshop - Atelier - Free Class  
 Conferenze - Incontri - Contatti  
 Spazio Ayurveda - Emporio Yoga  
 Mostre - Libri - Area Bimbi  
 Sala da Té - Ristobio

Venerdì sera dalle 21.00 Kundalini Party  
 Sabato sera dalle 22.00 Prem Joshua's Band

Ingresso con tessera obbligatoria  
 Workshop e Atelier: prenotazioni online  
[www.milanoyogafestival.it](http://www.milanoyogafestival.it)  
 info: 02 42250181

SUPERSTUDIO PIU'  
 Via Tortona 27 – Milano  
 Metrò: P.ta.Genova

10 11 12 OTTOBRE08  
 SUPERSTUDIO PIU'

**PROGRAMMA**