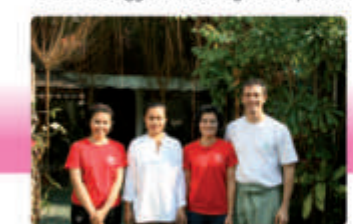


A.S.D. THAIBENESSERE

Pratica e insegnamento del Ruesri Dat Ton, del Massaggio Thailandese tradizionale e con olio e del Massaggio Riflessologico del piede.



SERGIO CONIGLIO ha studiato le discipline corporee thailandesi presso la Loi Kroh School di Chiang Mai (Thailandia). E' istruttore di Pilates della Federazione Italiana Fitness e di Power Yoga.

A.S.D. THAIBENESSERE Viale delle Alpi, 56 - Palermo Tel. 339 1159072 - 338 8351311 info@thaibenessere.it www.thaibenessere.it

In collaborazione con: Maricri di Spina Silvana Via Etna, 270 - 95100 - Catania info@maricri.it - 095 320651 - 339 4502348



via Umberto, 3 - Gravina (CT) tel. 095 420234 www.orientfitness.com

L'Associazione MARELUCE ONLUS, organizza per-corsi sull'uso del Mandala in sessioni individuali e di gruppo. La proposta formativa si divide in:

1. Mandala evening: serata 20.30 - 22.30
2. Mandala day: workshop di un giorno 9.00 alle ore 18.00
3. Mandala week end: workshop da venerdì pom. a domenica pom.
4. Per-corso sulla conoscenza umana: L'autorealizzazione del Sé
5. Corso: L'uso del Mandala in psicoterapia
6. Corso avanzato di Mandalaterapia

Info e costi: mareluce@mareluce.it www.mareluce.it Cell. 3314777772

NUAD BO RARN
ANTICO MASSAGGIO THAIANDESE
Palermo - ITALY

CORSI DI MASSAGGIO
TRATTAMENTI BENESSERE
YOGA

Sito web: www.thaitalia.it
Via Mondini 17
Tel. 091 7308541 - Cell. 328 9525449

Spazio ZoeMa
Circolo Arci Natura Palermo
Yoga è Qualità di Vita

Corsi Amatoriali
Formazione Insegnanti Yoga Alliance

Yoga Alliance
Yoga, Ginnastica, Benessere Olistico
www.spaziozoe.ma

Sconto 10% su tutte le attività sino a Marzo

A.C.S.D. HEIHO RYU (ORIENT&FITNESS)
via Umberto 3, Gravina di Catania - tel. 095 420234 / 338 5949882
ina.asero@tiscali.it - www.orientfitness.com

A.S.D. THAI BENESSERE
viale delle Alpi 56, Palermo - tel. 339 1159072
info@thaibenessere.it - www.thaibenessere.it

ACCADEMIA ITALIANA DI NUAD BO RARN ANTICO MASSAGGIO THAIANDESE
via R. Mondini 17, Palermo - tel. 091 7308541
accademia.thai@yahoo.it - www.thaitalia.it

ANANDA ASSOCIAZIONE
via Montecchio 61, Nocera Umbra (PG) - tel. 0742 813620
info@ananda.it - www.ananda.it

ASSOCIAZIONE CULTURALE SAHAJA YOGA SICILIA
via F. Turati 25, Caltanissetta - tel. 339 1033050
caterina.messana@virgilio.it - www.sahajayogasicilia.it

ASSOCIAZIONE CULTURALE HAMSA
via P. Cisternazza, Mascalucia (CT) - tel. 095 8366927
giuseppe.picone31@gmail.com

ASSOCIAZIONE CULTURALE YANTRA
via Alessandro Paternostro 53, Palermo
tel. 091 8437722 - 348 4508067
info@yantrapalermo.it - www.yantrapalermo.it

ASSOCIAZIONE CULTURALE YOGA SAMAJ
via Nuovalucello 25, Catania - tel. 340 9030005 - 347 4073729
info@yoganaturapatia.it - www.yoganaturapatia.it

ASSOCIAZIONE KOREI YOGA GIAPPONE
via Bainsizza 69, Siracusa - tel. 349 1764809
info@koreiyoga.it - www.koreiyoga.it

ASSOCIAZIONE MARELUCE ONLUS
via Piave 119/A, Siracusa - tel. 093 1483662
mareluce@mareluce.it - www.mareluce.it

ASSOCIAZIONE SICILIA-INDIA
viale Regina Margherita 35-b, Catania - tel. 095 312251
info@siciliaindia.it - www.siciliaindia.it

CENTRO FIORE DI LOTO
via Callipoli 190, Giarre (CT) - tel. 348 5121549
mail@centrofiorediloto.it - www.centrofiorediloto.it

CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA
via Gramsci 64, Ponsacco (PI) - tel. 0587 7337730
secretary@c-s-b.org - www.c-s-b.org

FAVOLANDIA LUDOTECA
piazza Cavour 23, Catania - tel. 095 446000
cristina76ct@hotmail.com - www.favolandialudoteca.it

LA VIA DEL SUONO
via Fasano 20, Gravina di Catania - tel. 320 6863697
laviadelsuono@gmail.com
www.laviadelsuono.it - www.campanetibetane.net

PALERMO YOGA ASS.NE CULT. SALVATORE SANFILIPPO
via Umberto Giordano 152, Palermo - tel. 338 2565648
palemoyoga@tiscali.it - www.palemoyoga.it

SATYANANDA MISSION e MONTAGNA E NATURA srl
Pzza Cavour 14, Domodossola VB - tel. 338 1934213
orietta.isabella@gmail.com - info@montagnaenatura.it
www.satyandamission.it - www.montagnaenatura.it

SCUOLA SATORI
via Garofalo 27, Catania - tel. 328 6247419 / 320 1609455
ralf2002@libero.it - scuolasatori.sitiwebs.com

SPAZIO ZOEMA CIRCOLO ARCI NATURA
via Bottai 17, Palermo - tel. 340 3401584
stuzzicaventi@virgilio.it - www.spaziozoeamayogalliance.vpsite.it

YOGA VIDYA ITALIA
viale Scala Greca 284, Siracusa - tel. 333 1263621 / 349 2696298
info@yogavidyaitalia.it - www.yogavidyaitalia.it

GIOVANNA BUDA
tel. 346 3617502 - info@pranava.it

PINA CURRAO
tel. 347 0885364 - info@yogacatania.com - www.yogacatania.it

MARIA FARINA
tel. 328 1087854 - maria.farina1@gmail.com

GIULIANA FISICARO
tel. 333 6804036 - giuliana@donnaluglia.it

ANNA MARIA LO GRASSO
tel. 333 7447029 - mahadevianna@tiscali.it

LUCIA MEI
tel. 0781 73975 - lucia.mei@tiscali.it

ROSARIA TORRISI
tel. 095 481322 - 340 1540171 - rosytorrisi@tiscali.it

A.S.D. IL DOJO DI CALTAGIRONE
viale Autonomia 57, Caltagirone
tel. 0933 55885 - info@ildojo.com - www.ildojo.com

A.S.D. THAI BENESSERE
viale delle Alpi 56, Palermo - tel. 339 1159072
info@thaibenessere.it - www.thaibenessere.it

ACCADEMIA ITALIANA DI NUAD BO RARN ANTICO MASSAGGIO THAIANDESE
via R. Mondini 17, Palermo - tel. 091 7308541
accademia.thai@yahoo.it - www.thaitalia.it

MYAMO Meditazione Yoga Ayurveda Massaggio Oriente
via Carso 47, Siracusa - via Chisari 12, Catania - tel. 327 5438822
info@myamo.it - www.myamo.it

BLISS AYURVEDA
viale della Libertà 3, Boretto (RE) - tel. 339 7203842
blissayurvedaitaly@yahoo.it - www.blissayurveda.it

CAVALLOTTO LIBRERIE EDIZIONI CATANIA
corso Sicilia 91, Catania - tel. 095 310414 - fax 095 320431
viale Ionio 32, Catania - tel. 095 539067 - fax 095 539069
info@cavalotto.it - www.cavalotto.it

DEMETRIA di F. Strazzeri
via A. Diaz 2/H, Delia (CL) - tel. 0922 820831
demetria2006@libero.it - www.demetria-delia.com

ERBORISTERIA AYURVEDA
c.so Sicilia 55, Acireale (CT) - tel. 095 7649672 - erbayurveda@tiscali.it

ERBORISTERIA VIDYA2
via A. Saffi 10/2 h/m Bologna - tel. 051 5877512
virya2@virya.com - www.virya.com

INDIA WORLD
5 febbraio 136, Rep. San Marino - tel. 0549 961232
millenaria@tin.it - www.indiaworld.sm

INNER LIFE
Ananda Assisi società cooperativa - fraz. Morano Madonna 8, Gualdo Tadino (PG) - tel. 075 9148505
ananda@innerlife.it - www.innerlife.it

MADRENATURA
via Savoia 22, Acicastello (CT) - tel. 095 7113041 - madrenatura8@libero.it

MAGLIETTE FRESCHE
viale Tiziano 110 - 00196 Roma - tel. 348 8704800
newsfromtshirts.wordpress.com - info@magliettefresche.it
www.magliettefresche.it

MASHALAI
via S. Anna 12, Cavezzo (MO) - tel. 0535 46648
cinziabaraldi.mashalai@gmail.com - www.mashalai.it

MULADHARA STYLE
viale Pedavena 35, Feltre (BL) - tel. 345 8465215
bettaperer@libero.it - www.muladhara-style.com

SHAKTI MAT ITALIA
via Caldara 10, Milano - tel. 02 2046803
piergiorgio@shakti-mat.it - www.shakti-mat.it

SPAZIO PRIMI PASSI | PIANO TERRA
Mappa di orientamento e criteri per l'uso. A cura di Antonio Nuzzo

SPAZIO BIMBI | 1° PIANO
Sarà in funzione uno spazio ricreativo per i piccoli visitatori a cura di Favolandia Ludoteca. Al pomeriggio dalle 16.00 alle 17.30 Cristina Zanetti, insegnante R.Y.E. per l'infanzia, incontra i piccoli partecipanti per cominciare a praticare Yoga insieme. Prenotazioni e informazioni sul posto.

INSEGNANTI INDIPENDENTI | PIANO TERRA
Uno spazio per accogliere insegnanti che lavorano e insegnano autonomamente: li trovate presso lo spazio omonimo disponibili a incontrare il pubblico per proporre le loro attività ed esperienze.

PUNTI RISTORO | PIANO TERRA | 1° PIANO
Un ristorante vegetariano al piano terra e un bar al primo piano saranno a disposizione per tutta la durata della manifestazione.

SPAZIO FOTO A cura di Georgia Nuzzo.

Emporio Yoga



Main Sponsor:



Media Partner:

YogaFestival | Catania 2012

Centro Fieristico
Le Ciminiere, Piazzale Asia,
95129 Catania, Italia

Orario sabato e domenica:
dalle 10.00 alle 20.30
Inaugurazione venerdì
dalle 18.00 in poi

INGRESSO LIBERO
con registrazione obbligatoria

YogaFestival® Catania
una produzione O.E.B.
Via Vecchia Ognina 90
95129 Catania
in collaborazione con
Associazione T.A.O.
via Tortona 27 - 20144 Milano

- In questa edizione:
- FREE CLASS GRATUITE
 - SEMINARI
 - INCONTRI
 - PRESENTAZIONI
 - OLISTICA
 - TRATTAMENTI
 - MASSAGGI
 - EMPORIO
 - LIBRI
 - MUSICA
 - SPAZIO BIMBI
 - PUNTO RISTORO

I prossimi appuntamenti
YOGAFESTIVAL 2012:

YOGAFESTIVAL | MERANO
Aprile
Venerdì 20 | Sabato 21 | Domenica 22
KURHAUS

YOGAFESTIVAL | ROMA
Giugno
Venerdì 8 | Sabato 9 | Domenica 10
CASCINA FARSETTI - VILLA PAMPHILJ

YOGAFESTIVAL | MILANO
Ottobre
Venerdì 12 | Sabato 13 | Domenica 14
SUPERSTUDIO PIÙ



Le Ciminiere Catania | www.yogafestival.it

Scuole, Centri e insegnanti

Spazio Olistico

Servizi

Prima Edizione 2012. Arriva a **Catania** per la prima volta **YogaFestival, il più grande network di eventi di Yoga** con l'intento di promuovere la conoscenza di questa straordinaria disciplina anche **alle falde dell' Etna.**

Energia Mediterranea, è il tema scelto per la prima edizione, un fil rouge che si ritrova nei punti salienti del programma come i seminari, le conferenze, gli incontri. La **scienza spirituale** dello Yoga e l'energia di questa terra calda e vitale si fondono per offrire un week end intenso e coinvolgente, alla scoperta dei suoi benefici effetti.

Scuole e Centri Yoga da tutta la regione sono a disposizione per illustrare le loro attività, corsi e seminari e per **condurre lezioni di Yoga gratuite:** Free Class aperte a tutti, multilivello.

Il programma prevede seminari di **Yoga** per tutti i gusti e i livelli; per insegnanti e praticanti esperti, per praticanti intermedi e per neofiti incuriositi da questa fantastica disciplina. I seminari di **Yoga e meditazione**, condotti da grandi maestri internazionali, daranno modo a tutti di conoscere le diverse tradizioni Yoga, dalle più antiche alle più moderne.

Oltre ai seminari Yoga, tante iniziative aperte a tutti: conferenze, concerti, spazio dedicato alle **discipline olistiche** e **Ayurveda**, lo spazio **Primi Passi, l'Area Relax**, lo spazio **Yoga Bimbi**. Non mancano punti di ristoro vegetariani, in puro stile **YogaFestival.**

Consultate il programma!

Ringraziamo il Comune e la Provincia di Catania, la Regione Sicilia per il patrocinio e il sostegno dato a questo evento.

Direzione Generale e Contenuti
WANDA VANNI, GIULIA BORIOLI
Consulenza Contenuti
ANTONIO NUZZO, WILLY VAN LYSEBETH
Produzione e Amministrazione
MASSIMO MAGGIONI
Organizzazione
AURORA SPLENDORE
Coordinamento
ISABELLA NICKY PLANTAMURA
Segreteria
FABIANA MILANI
Ufficio stampa
GIUSI LAZZARA
Art Direction
ROSARIA D'AIETTI, DAVIDE MONGUZZI
OM CREATIVE STUDIO
Una produzione O.E.B. Organizzazione Eventi Benessere
in collaborazione con Associazione T.A.O.



www.mediterraneayoga.it



YOGAFESTIVAL®

www.yogafestival.it

venerdì 10 febbraio 2012

18.00 - 19.30
SALA CONFERENZE
Inaugurazione
Ingresso libero

Inaugurazione Catania Yoga Festival 2012
Un momento aperto a tutti per conoscere gli ospiti del festival
per tutti

19.30 - 20.30
SALA CONFERENZE
Concerto
Ingresso libero

Concerto di musica indiana
Conduce Sri Hanuman
per tutti

sabato 11 febbraio 2012

10.00 - 12.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

JIVAMUKTIYOGA
Nuovi inizi
Conduce Gabriela Bozic
per tutti - pratica dinamica

10.00 - 12.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

KRIYA YOGA
Il Pranayama nel quotidiano di noi tutti: teoria e pratica
Conduce Lisetta Landoni
per praticanti

10.00 - 11.30
SPAZIO BIMBI
Laboratorio
Ingresso libero

YOGA NIDRA
Rilassamento profondo per adulti e suo adattamento per bambini della scuola primaria
Conduce Carlo Livio
per tutti - pratica soft

10.00 - 11.00
SALA CONFERENZE
Presentazione libro
Ingresso Libero

Presentazione del libro: Dall'epidurale alla meditazione
Conduce Beatrice Benfenati
per tutti

11.00 - 12.30
SALA CONFERENZE
Conferenza
Ingresso Libero

Coscienza, energia, soffio vitale, vocalità: quattro forme di un'unica realtà
Conduce Raffaele Torella
per tutti

12.00 - 14.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

TRADIZIONE VAN LYSEBETH
Cos'è l'emozione?
Conduce Willy Van Lysebeth
per tutti - pratica soft

12.00 - 14.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

DYNAMIC PROGRESSIVE FUSION YOGA
Preparazione e sviluppo principale
Conduce Perumal Koshy
per tutti - pratica dinamica

12.30 - 13.30
SALA CONFERENZE
Conferenza
Ingresso Libero

Uscir dentro, distensione nella detenzione: lo yoga in carcere
Conduce Giovanni Leone
per tutti

13.30 - 14.30
SALA CONFERENZE
Conferenza
Ingresso Libero

Pensiero, veicolo di energia
Conduce Luigi Troja
per tutti

14.00 - 16.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

ANUSARA YOGA
Scopri l'Essenza
Conduce Piero Vivarelli
per tutti - pratica intensa

14.00 - 16.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

TRADIZIONE VAN LYSEBETH
Yoga e Donna: Come Rispettare la Ciclicità del Proprio Essere
Conduce Barbara Woehler
per tutti - pratica soft

15.00 - 17.00
SALA CONFERENZE
Special Event
Ingresso libero

ACROYOGA
Laboratorio di Acroyoga: massaggio in volo e yoga acrobatico
Conduce Jacopo Ceccarelli
per tutti - pratica dinamica

16.00 - 18.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

IYENGAR YOGA
Le aperture del bacino rivelano il potenziale della colonna vertebrale
Conduce Monica Bertauld
per tutti - pratica intensa

16.00 - 18.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

YOGA CONTEMPORANEO®
Stabili e Fluidi - Il potere dell'adattabilità
Conduce Roberto Milletti
per tutti - pratica dinamica

16.00 - 17.30
SPAZIO BIMBI
Laboratorio
Ingresso libero

R.Y.E. TRADIZIONE SATYANANDA
Raccontiamo con il corpo le nostre storie, ci divertiamo e ci rilassiamo anche in classe
Conduce Cristina Zanetti
per bambini - pratica soft

17.00 - 18.30
SALA CONFERENZE
Conferenza
Ingresso libero

L'efficacia del linguaggio gestuale come autentico mezzo espressivo
Conduce Mirella Perlasca
per tutti

18.00 - 20.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

NADA YOGA
Nada Yoga. Lo Yoga del suono
Conduce Sri Hanuman
per tutti

18.00 - 20.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

TRADIZIONE VAN LYSEBETH
La forza vitale, un patrimonio spesso consumato in modo inconsapevole: Il prāṇāyāma, un metodo che ci consente di contattarla e dirigerla.
Conduce Antonio Nuzzo
per praticanti intermedi pratica meditativa

18.30 - 20.30
SALA CONFERENZE
Incontro
Ingresso libero

TRADIZIONE BUDDHISTA ZEN
Meditazione Zen - La Via del Buddha
Conduce Dario Doshin Girolami
per tutti - pratica soft

domenica 12 febbraio 2012

10.00 - 12.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

JIVAMUKTIYOGA
Creazione di miracoli
Conduce Gabriela Bozic
per tutti - pratica dinamica

10.00 - 12.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

IYENGAR YOGA
Quando si libera l'energia vitale
Conduce Monica Bertauld
per intermedi e avanzati - pratica intensa

10.00 - 11.30
SPAZIO BIMBI
Laboratorio
Ingresso libero

YOGA NIDRA
Rilassamento profondo per adulti e suo adattamento per allievi della scuola secondaria
Conduce Carlo Livio
per tutti - pratica soft

10.00 - 12.00
SPAZIO FREE CLASS
Special Event
Ingresso libero

KRIYA YOGA
Gli asana fondamentali per un corpo e una mente secondo i dettami della Tradizione
Conduce Lisetta Landoni
per tutti

10.00 - 12.00
SALA CONFERENZE
Seminario
Contributo € 20

TRADIZIONE BUDDHISTA ZEN
Zazen - il risveglio della Mente
Conduce Dario Doshin Girolami
per tutti - pratica meditativa

12.00 - 13.00
SALA CONFERENZE
Presentazione libro
Ingresso libero

Presentazione del libro: Yoga. Al cuore dell'essere
Conduce Willy Van Lysebeth

12.00 - 14.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

DYNAMIC PROGRESSIVE FUSION YOGA
Posizioni degli arti
Conduce Perumal Koshy
per tutti - pratica dinamica

12.00 - 14.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

ANUSARA YOGA
Cavalca l'onda
Conduce Piero Vivarelli
per tutti - pratica intensa

13.30 - 15.30
SALA CONFERENZE
Satsang
Ingresso libero

YOGA INTEGRALE
L'eterna ricerca dell'uomo: chi sono io, qual'è la sorgente della mente?
Conduce Atmananda (Simone Vanni)
per tutti

14.00 - 16.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

ACROYOGA
AcroYoga - La nuova frontiera del contatto
Conduce Jacopo Ceccarelli
per tutti - pratica dinamica

14.00 - 16.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

NADA YOGA
Nada Yoga. Lo Yoga del suono
Conduce Sri Hanuman
per tutti - pratica dinamica

15.30 - 17.00
SALA CONFERENZE
Incontro
Ingresso libero

Respiro. Soffio di vita
Incontro a più voci tra Enzo Maiorca e i maestri Willy Van Lysebeth e Antonio Nuzzo. Presentazione dell'ultimo libro di Enzo Maiorca "Sotto il segno di Tani", a cura della figlia Patrizia, record femminile in apnea 70 metri in assetto variabile stabilito nel 1987. A seguire intervento di Massimo Torboli. Conducono Enzo Maiorca, Willy Van Lysebeth e Antonio Nuzzo

16.00 - 17.30
SPAZIO BIMBI
Laboratorio
Ingresso libero

R.Y.E. TRADIZIONE SATYANANDA
Scopriamo nel nostro corpo la possibilità di migliorare la flessibilità e nello stesso tempo di tonificare la muscolatura
Conduce Cristina Zanetti
per adolescenti - pratica dinamica

16.00 - 18.00
SALA 1
Seminario
Contributo € 20

YOGA CONTEMPORANEO®
Estensione ed espansione: l'uso dell'energia nelle asana
Conduce Roberto Milletti
per tutti - pratica dinamica

16.00 - 18.00
SALA 2
Seminario
Contributo € 20

R.Y.E. TRADIZIONE SATYANANDA
Una nuova metodologia che viene dalla tradizione millenaria dello Yoga
Conduce Mirella Perlasca
per tutti - pratica soft

sabato 11 febbraio 2012

10.50 - 11.40

ASSOCIAZIONE CULTURALE HAMSA
Il benessere attraverso lo Yoga

11.40 - 12.30

SPAZIO ZOEMA CIRCOLO ARCI NATURA
Surya Namaskara (ha un effetto vitalizzante, diretto sull'energia sottile, solare e attiva il corpo psichico)

12.30 - 13.20

ASSOCIAZIONE CULTURALE YANTRA
Meditazione tantrica con i mantra

14.10 - 15.00

LA VIA DEL SUONO
Il Massaggio Sonoro con gong e campane tibetane

15.00 - 15.50

A.C.S.D. HEIHO RYU (ORIENT&FITNESS)
Yoga e danze meditative

15.00 - 16.00
Sala Incontri

A.S.D. THAI BENESSERE AYURVEDA
Il massaggio Thailandese, metodo di cura indiretto nell'ambito delle discipline corporee dell'antico regno del Siam

15.50 - 16.40

ASSOCIAZIONE KOREI YOGA GIAPPONE
Filosofia pratica dello Yuko Yoga:
4 modi di respirazione

16.40 - 17.30

ASSOCIAZIONE MARELUCE ONLUS
Il Mandala, un viaggio interiore alla scoperta del sé

17.00 - 18.00
Sala Incontri

ACC. ITALIANA DI NUAD BO RARN ANTICO MASSAGGIO THAIANDESE
Il Thai della salute. L'antico massaggio thailandese e lo Yoga: comparazioni e benefici

17.30 - 18.20

A.S.D. THAI BENESSERE
Il Ruesri Dat Ton: metodo di cura diretto nell'ambito delle discipline corporee dell'antico Regno del Siam

18.20 - 19.10

PALERMO YOGA
ASS.NE CULT. SALVATORE SANFILIPPO
La pratica sensibile dell'asana nel qui ed ora

19.10 - 20.00

ASS.NE CULT. SAHAJA YOGA SICILIA
La Realizzazione del Sé e Musica Indiana

domenica 12 febbraio 2012

11.40 - 12.30

ASS.NE CULTURALE YOGA SAMAJ
Lo Yoga e l'ascolto cosciente della musica

12.30 - 13.20

ACCADEMIA ITALIANA DI NUAD BO RARN ANTICO MASSAGGIO THAIANDESE
Lo Yoga Thailandese - l'arte curativa dell'eremita Ruesri Dadton

14.10 - 15.00

SCUOLA SATORI
Ritroviamo l'armonia di corpo, mente e cuore!

15.00 - 15.50

CENTRO FIORE DI LOTO
Energia nell'equilibrio degli opposti

15.00 - 16.00
Sala Incontri

MYAMO
Meditazione Yoga Ayurveda Massaggio Oriente
EFT e REIKI: un rivoluzionario metodo di autoguarigione

15.50 - 16.40

ASSOCIAZIONE SICILIA-INDIA
Anahat, regolatore degli equilibri

16.40 - 17.30

ANANDA ASSOCIAZIONE
Lo Yoga della Gioia Interiore

17.00 - 18.00
Sala Incontri

A.S.D. IL DOJO DI CALTAGIRONE
L'incontro

17.30 - 18.20

YOGA VIDYA ITALIA
Impariamo ad espandere la nostra energia vitale attraverso il Pranayama

18.20 - 19.10

CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA
Yoga - l'uomo tra terra e cielo