

# YOGAFESTIVALBIMBI

7/8 maggio 2016 • Milano  
dalle 9.30 alle 18.30

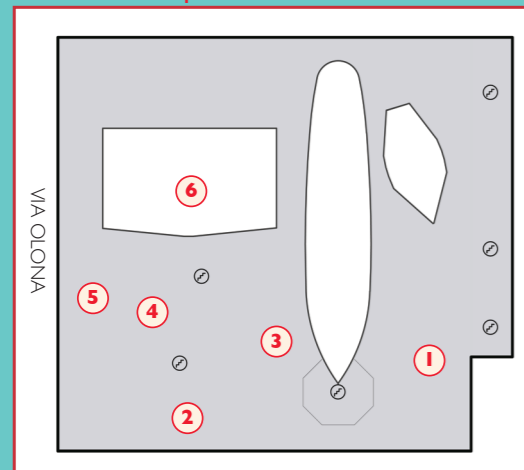
Museo Nazionale della Scienza e  
della Tecnologia Leonardo da Vinci

Due giorni di divertimento  
per grandi e piccoli  
[www.yogafestival.it](http://www.yogafestival.it)

Via San Vittore 21

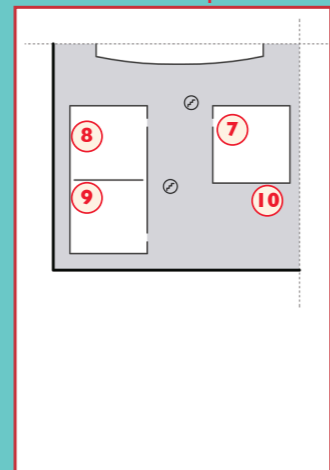


## PIANO TERRA | SPAZIO POLENE



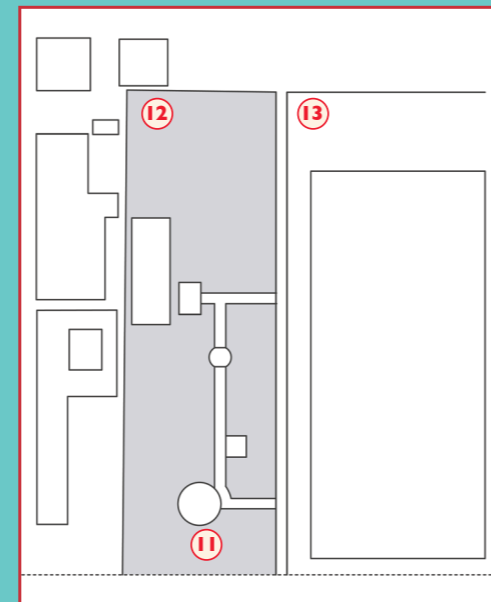
- 1 INFO POINT
- 2 LIBRERIA
- 3 PARTNERS
- 4 AREA ARTE
- 5 SCUOLE
- 6 SALA BIANCAMANO

## SEMINTERRATO | PIANO -5



- 7 AREA FAVOLE E MEDITAZIONE
- 8 AREA BABY-FAMILY
- 9 AREA MOVIMENTO
- 10 AREA RELAX

## GIARDINI



- 11 LABORATORIO GIARDINI
- 12 AREA PRESENTAZIONE LIBRI
- 13 AREA RISTORO

## ORARI

SABATO E DOMENICA dalle ore 9,30 alle 18,30

CON IL PATROCINIO DI



IN COLLABORAZIONE CON



MEDIA PARTNER



FAMILY MEDIA PARTNER



## DALLA PARTE DEI BIMBI. SAPETE PERCHÉ?

Sì, ci piacciono i bambini. Così tanto che YogaFestival ha deciso di dedicare loro due giorni di giochi, movimento e Yoga. Un piccolo festival a misura di bambino, con tantissimi appuntamenti per conoscere le meraviglie di questa pratica: perché siamo sicuri che ciò che imparano oggi li aiuterà ad essere adulti migliori domani. Imparare le prime tecniche di Yoga sarà per loro come un gioco. I benefici? Tantissimi, tra cui:

- Migliora la **concentrazione**.
- Stimola l'**equilibrio** e l'elasticità.
- Favorisce la **libertà di espressione**.
- Sviluppa la **consapevolezza del respiro** e del proprio corpo.
- Dedicare più tempo al **gioco** come fondamentale strumento di crescita.
- Migliora la conoscenza di se stessi e la **socializzazione**.
- Esprime al meglio **emozioni** e stati d'animo.
- Riduce ansia, **stress** e **aggressività**.
- Nutre l'**intelligenza razionale e emotiva** per imparare a conoscere il mondo.
- Stimola la capacità di **apprendimento**.

**COSA C'È DA FARE** Sono tanti gli incontri che proponiamo per i piccoli, a volte anche per i genitori invitati a partecipare con i loro cuccioli: **GiocaYoga®, YogaDanza Creativa, Yoga e Favole, Arte & Yoga**, per i bebè **Massaggio neonatale** e **Massaggio Ayurvedico**, **BabyBollywood Dance, Bimbinforma per neogenitori e bebè, meditazione e Mindfulness, Yoga della Risata, Acro Yoga** per i più grandi e per tutti la **Merenda Consapevole**. Per chi ascolta, conferenze e presentazioni di libri sui più svariati argomenti come **Essere genitori Yogici, Prepararsi al parto yogicamente, Lo Yoga in famiglia** e altro. Chi desidera approfondire gli argomenti non si perda i 2 seminari mattutini a cura delle due maggiori associazioni italiane di insegnamento Yoga ai bambini (AIYB e AIPY), perfetti per relazionarsi meglio con i piccoli.

## I NUMERI DI YOGABIMBI

- 8 incontri mamma e bebè
- 11 laboratori movimento e Yoga
- 6 atelier di arte e Yoga
- 11 incontri di Yoga e gioco
- 4 conferenze e presentazioni
- 2 seminari per adulti e insegnanti

## DIVENTA SOCIO DELL'ASSOCIAZIONE T.A.O.!

Se anche tu sostieni la mission dell'Associazione anima di YogaFestival, contribuendo alla diffusione dello Yoga e della sua filosofia, associati per l'anno 2016! Abbiamo selezionato scuole di Yoga, centri olistici, librerie, esercizi che riserveranno uno speciale trattamento ai nostri soci. È possibile associarsi online sul sito [www.yogafestival.it](http://www.yogafestival.it) versando la cifra di €10, oppure in loco.

YogaFestival Bimbi è un evento prodotto dall'Associazione T.A.O. e da Namaste s.r.l.

L'ingresso alla manifestazione è di €10 al giorno - ridotto € 7,50.

Iscrizione ai laboratori in loco.

YogaFestival Bimbi

Via Tortona, 27 - 20144 Milano  
tel. 02 45494055 - [info@yogafestival.it](mailto:info@yogafestival.it)  
[www.yogafestival.it/yfbimbi](http://www.yogafestival.it/yfbimbi)

GIULIA BORIOLI  
Direzione generale

MASSIMO MAGGIONI  
Produzione e Amministrazione

ELENA BARILLI  
Responsabile di progetto

MICHELLE SEMBIRA  
Supporto logistico

FRANCESCA CALEGARI  
Partner&Sponsor

DAVIDE MONGUZZI OM Studio  
Art Direction

ROSARIA D'AIETTI  
Grafica

MATTEO TORTEROLO  
Ufficio stampa e comunicazione

Grazie di cuore a tutti i volontari, per il loro contributo sempre generoso e prezioso.  
Stampa Mediaprint srl  
Via Mecenate 76/32 - Milano  
Gli orari indicati sul programma sono suscettibili di variazioni.

## UN MONACO A YOGAFESTIVAL BIMBI

Un monaco speciale, **Ghesce Lobsang Soepa**, sarà ospite del festival per una speciale inaugurazione: nella giornata di sabato il lama, appartenente all'Associazione Tso Pema Non Profit di Roma, eseguirà con l'aiuto dei bambini presenti un mandala di buon auspicio per l'inizio della manifestazione. A fine serata la sabbia colorata verrà soffiata via: il gesto ricorda a noi individui l'impermanenza nel mondo.

## MODALITÀ DI INGRESSO ALLA MANIFESTAZIONE

L'ingresso al festival prevede l'acquisto del biglietto d'ingresso del Museo, nostro partner in questo evento. Trovate tutte le informazioni per l'acquisto online sul sito [www.museoscienza.org](http://www.museoscienza.org); informazioni al **tel. 02 485551**. **L'accesso al Festival è invece totalmente gratuito** per le famiglie e i bambini; la prenotazione ai laboratori si effettua in loco fino a 15 minuti prima dell'inizio. Il seminario del mattino, **per adulti e insegnanti, è invece a pagamento** al costo di €20.

**A TUTTO CARTONE** Abbiamo scelto un materiale ecologico per i nostri allestimenti, il cartone: sono una produzione speciale **Pixartprinting** ([www.pixartprinting.com](http://www.pixartprinting.com)), azienda innovativa all'avanguardia nella stampa digitale e capace di personalizzare i più disparati supporti, che lavora con successo da anni per "svecchiare" il mondo della stampa. Un grazie di cuore a Pixartprinting e ad **Andrea Pizzola**, marketing director, per la grande collaborazione offertaci.

## AMICI DEI BIMBI, NON SOLO PARTNER

Abbiamo molti amici che ci seguono in questo progetto e ci aiutano a realizzare questo sogno. Il più nuovo è il **Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia** "Leonardo da Vinci", luogo amatissimo dai bambini e dalle famiglie che ci ospita e ci sostiene con i suoi meravigliosi spazi. **Plose** ci accompagna con gli ottimi succhi di frutta 100% naturali e la loro acqua considerata tra le più pure in Italia. **Rigoni di Asiago**, marmellate e nocciolate che fanno venire l'acquolina in bocca, allestisce uno spazio-merenda aperto a tutti i bimbi golosi! **I Sabbiarelli** partner tecnico di materiali d'arte. Prezioso il sostegno di **Yoga Journal**, la rivista degli appassionati yogici, e **Giovani Genitori**, nostro Family Media Partner seguitissimo dalle giovani famiglie.



**SABATO 7 MAGGIO**

- 09.30 - 11.15**  
**IL GRANDE MANUALE DELLE SEQUENZE DELLO YOGA**  
Lorena Valentina Pajalunga - AIYB  
ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA PER BAMBINI  
Workshop  
*Teoria e pratica - Per tutti | contributo*    
**SALA BIANCAMANO**

---

- 11.15 - 12.15**  
**PRONTI VIA... YOGHIAMO CON IL CORPO!**  
Cristiana Vergari, Stefania Colombo e Sabrina Maa Sri Devi - YOGA HRIDAYA VARESE  
Dai 5 ai 12 anni  
**SALA BIANCAMANO**

---

- 11.15 - 12.15**  
**LABORATORIO DI DANZA CREATIVA: DANZALENOTE**  
Paola Savino - ECLECTIKA PERCORSI D'ARTE E MOVIMENTO  
Dai 3 ai 10 anni  
**AREA MOVIMENTO / GIARDINI**

---

- 11.15 - 12.15**  
**IO ERO L'ALBERO, TU ERI LA MONTAGNA - FAVOLE PER GIOCARE ALLO YOGA**  
Marta Magi, Elena Veggetti - MONDO YOGA  
Dai 4 ai 7 anni  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

---

- 11.15 - 12.15**  
**YOGA E ARTE**  
Sofia Scarano, Francesca Mistè, Valeria Castorina - PADMA YOGA KIDS  
Dai 4 ai 7 anni  
**AREA ARTE**

---

- 11.15 - 12.15**  
**MASSAGGIO AYURVEDICO NEONATALE - L'IMPORTANZA DEL TOCCO D'AMORE**  
Roberta Quartucci - LA NATURA DELL'UOMO  
Da 0 a 12 mesi  
**AREA BABY - FAMILY**

---

- 12.30 - 13.30**  
**ALLA SCOPERTA DEGLI ANIMALI DELL'INDIA!**  
Marta Sclafani - SPAZIO GARIBALDI 77  
Dai 3 ai 5 anni  
**AREA MOVIMENTO**

---

- 12.30 - 13.30**  
**BALA YOGA "I RACCONTI DELLE DIVINITA' INDIANE NELLO YOGA"**  
Chandalini Devi - SPAZIO MAYUR  
Dai 4 anni in su  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

---

- 12.30 - 13.30**  
**ARTE E YOGA PER MAMME E BAMBINI**  
Francesca Mistè, Valeria Castorina, Sofia Scarano - PADMA YOGA KIDS  
Dai 2 ai 6 anni  
**AREA ARTE**

---

- 12.30 - 13.30**  
**YOGA IN FAMIGLIA**  
Emina Cevro Vukovic - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Conferenza  
*Per tutti*  
**GIARDINI**

---

- 14.00 - 15.00**  
**GIOCHIAMO A GIOCAYOGA®**  
Andrea Scalvenzi - AIYB ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA PER BAMBINI  
Dai 5 anni in su  
**SALA BIANCAMANO**

---

- 14.00 - 15.00**  
**SCOPRI IL SOLE CHE È IN TE... QUI E ORA!**  
Marta Sclafani - SPAZIO GARIBALDI 77  
Dai 6 ai 7 anni  
**AREA MOVIMENTO**

---

- 14.00 - 15.00**  
**CALMI E ATTENTI COME RANOCCHIE**  
Chiara Iacomuzio - IL CASTELLO EDITORE  
Dai 6 agli 11 anni  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

---

- 14.00 - 18.00**  
**LABORATORIO DI MANDALA**  
Ghesce Soepa - TSO PEMA NON PROFIT  
Dai 5 anni in su, si svolgerà a turni di 9 bambini  
**AREA ARTE**

---

- 14.00 - 15.00**  
**INNER PEACE: DAL SEME AL FIORE**  
Roberta Ansaldo, Tiziana Bonalana, Marilena Cataldo - ASSOCIAZIONE SAHAJA YOGA MILANO  
Dai 3 agli 8 anni, anche per genitori  
**AREA BABY - FAMILY**

- 14.00 - 15.00**  
**MIDNFULESS PER GENITORI**  
Claudia Porta - LA CASA NELLA PRATERIA  
Conferenza  
*Per tutti*  
**GIARDINI**

---

- 15.00 - 16.00**  
**PRONTI VIA... YOGHIAMO CON IL CORPO!**  
Cristiana Vergari, Stefania Colombo e Sabrina Maa Sri Devi - YOGA HRIDAYA VARESE  
Dai 5 ai 12 anni  
**SALA BIANCAMANO**

---

- 15.00 - 16.00**  
**SUN WARRIOR FLOW**  
Antonio Spera - SPERA HOT YOGA  
Dai 9 ai 13 anni  
**AREA MOVIMENTO**

---

- 15.00 - 16.00**  
**IL MITO DELLA NASCITA DELLO YOGA**  
Isabella Maria Cadirola e Silvia Ricetti - ECLECTIKA PERCORSI D'ARTE E MOVIMENTO  
Dai 5 ai 10 anni  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

---

- 15.00 - 16.00**  
**BABYOHM**  
Silvia Pozzoni - AIYB ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA PER BAMBINI  
Dai 3 ai 36 mesi, per genitori e bambini  
**SALA BABY - FAMILY**

---

- 15.00 - 16.00**  
**"DALL'EPIDURALE ALLA MEDITAZIONE. UNA VIA PER RITROVARE IL SACRO DELLA NASCITA"**  
Beatrice Benfenati - ASIA ASSOCIAZIONE SPAZIO INTERIORE E AMBIENTE  
Presentazione libro - *Per tutti*  
**GIARDINI**

---

- 16.30 - 17.30**  
**GIOCHIAMO ALLO YOGA!**  
Claudia Porta - LA CASA NELLA PRATERIA  
Dai 3 anni in su, anche con genitori  
**SALA BIANCAMANO**

---

- 16.30 - 17.30**  
**GIOCARE E DIVERTIRSI CON LO YOGA... YOGA TEEN!**  
Marta Magi e Francesca Giancotti - MONDO YOGA  
Dai 13 ai 16 anni  
**AREA MOVIMENTO**

- 16.30 - 17.30**  
**FIABA YOGA**  
Roberta Quartucci - LA NATURA DELL'UOMO  
Dai 6 ai 10 anni  
**SALA FAVOLE E MEDITAZIONE**

- 16.30 - 17.30**  
**BIMBINFORMA - DANZARE UNA NUOVA VITA**  
Marcella Fanzaga  
Dai 12 ai 14 mesi, per genitori e bambini  
**AREA BABY - FAMILY**

- 16.30 - 17.30**  
**YOGA WAIKIKI**  
Antonio Spera - SPERA HOT YOGA  
Dai 9 ai 13 anni  
**GIARDINI**

- 17.30 - 18.30**  
**BIMBINFORMA - MOVIMENTO CREATIVO IN MUSICA CON MAMMA E PAPÀ**  
Marcella Fanzaga  
Dai 15 ai 36 mesi  
**AREA MOVIMENTO**

- 17.30 - 18.30**  
**ALLA SCOPERTA DELLA PACE INTERIORE**  
Roberta Ansaldo, Marilena Cataldo, India Pesci, Cristina Milano - ASSOCIAZIONE SAHAJA YOGA MILANO  
Dai 9 ai 13 anni  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

- 17.30 - 18.30**  
**YOGA FAMILY: IL GRANDE PLOFF**  
Emina Cevro Vukovic e Renata Bianchi - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Dai 3 agli 11 anni  
aperto anche ai genitori dei più piccoli  
**AREA BABY - FAMILY**

- 17.30 - 18.30**  
**PERFORMANCE DI DANZA INDIANA BOLLYWOOD DANCE: BOLLYWOOD DEEWANI**  
Maya Devi - Maharani indian dance school  
*Per tutti*  
**GIARDINI**

**DOMENICA 8 MAGGIO**

- 09.30 - 11.15**  
**YOGA DELL'ETÀ EVOLUTIVA**  
Cleli Tedeschi - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Seminario  
*Teoria e pratica - Per tutti | contributo*    
**SALA BIANCAMANO**

---

- 11.15 - 12.15**  
**YOGA E GIOCO: LA TRIBÙ UNITA VINCE SEMPRE**  
Francesca Rossi, Emanuela Imperato e Cristina Belgiovine - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Dai 4 agli 8 anni, anche per i genitori dei più piccoli  
**SALA BIANCAMANO**

---

- 11.15 - 12.15**  
**MAMME E CUCCIOLI IN PERFETTA SINTONIA!**  
Marta Sclafani - SPAZIO GARIBALDI 77  
Da 0 a 12 mesi, con la mamma  
**AREA MOVIMENTO**

---

- 11.15 - 12.15**  
**MASSAGGIO AYURVEDICO NEONATALE - L'IMPORTANZA DEL TOCCO D'AMORE**  
Roberta Quartucci - LA NATURA DELL'UOMO  
Da 0 a 12 mesi  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

---

- 11.15 - 12.15**  
**YOGA-FUN-DANCE**  
Cristiana Scolaro - YOGARTE ARTI PER IL CORPO E LA MENTE  
Da 1 a 3 anni  
**AREA ARTE**

---

- 11.15 - 12.15**  
**YOGA MAMMA BIMBO**  
Kathy Moulton - THE MILK BAR  
Fino ai 10 mesi, con la mamma  
**AREA BABY - FAMILY**

---

- 11.15 - 12.15**  
**MANDALA DI PROFUMI E COLORI**  
ASSOCIAZIONE VANGO ANCH'IO  
Dai 4 ai 12 anni  
**GIARDINI**

---

- 12.30 - 13.30**  
**ODAKA YOGA KIDS**  
Sara Ravagnan - SPERA HOT YOGA  
Dai 4 agli 8 anni  
**SALA BIANCAMANO**

---

- 12.30 - 13.30**  
**YOGA-FUN-DANCE**  
Cristiana Scolaro - YOGARTE ARTI PER IL CORPO E PER LA MENTE  
Dai 3 ai 5 anni  
**AREA MOVIMENTO**

---

- 12.30 - 13.30**  
**CONOSCIAMO IL NOSTRO CORPO E BRILLIAMO TUTTI INSIEME**  
Ester Miggiano - ASSOCIAZIONE DHYANA LOMBARDIA  
Dai 5 ai 10 anni  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

---

- 12.30 - 13.30**  
**YOGA E ARTE: GUARDARE CON LE MANI**  
Eléonore Grassi e Serena Mancini - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Dai 4 agli 8 anni, anche per i genitori dei più piccoli  
**AREA ARTE**

---

- 12.30 - 13.30**  
**YOGA PER LA FAMIGLIA**  
Kathy Moulton - THE MILK BAR  
Da 0 a 5 anni, con i genitori  
**SALA BABY - FAMILY**

---

- 14.00 - 15.00**  
**YOGA FAVOLE E MUSICA: LA RAGNATELA MAGICA E GIOCHI DI LUCE E OMBRA**  
Anna Bertoli, Cleli Tedeschi, Stella Bagnasco ed Elisabetta Giorgi - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Dai 3 agli 11 anni, anche per i genitori dei più piccoli  
**SALA BIANCAMANO**

---

- 14.00 - 15.00**  
**YOGA E FAVOLE: LA ZUPPA DEL CORAGGIO**  
Donatella Piacentini e Silvia Trovò - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Dai 3 agli 11 anni, anche per i genitori dei più piccoli  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

---

- 14.00 - 15.00**  
**YOGA E SUONI**  
Giusy Saracino e Luca Russo - BALYAYOGA  
Dai 4 agli 8 anni, con i genitori  
**AREA BABY - FAMILY**

---

- 14.00 - 15.00**  
**WALKING MEDITATION: ARRIVARE NEL MOMENTO**  
Valentina Giordano - GO ASA RIVER  
Dagli 11 ai 14 anni  
**GIARDINI**

---

- 15.00 - 16.00**  
**PRONTI VIA... YOGHIAMO CON IL CORPO!**  
Cristiana Vergari, Stefania Colombo e Sabrina Maa Sri Devi - YOGA HRIDAYA VARESE  
Dai 5 ai 12 anni  
**SALA BIANCAMANO**

- 15.00 - 16.00**  
**BABY BOLLYWOOD DANCE "I COLORI E LA MAGIA DELL'INDIA"**  
Chandalini Devi - SPAZIO MAYUR  
Dai 5 ai 12 anni  
**AREA MOVIMENTO**

---

- 15.00 - 16.00**  
**CONOSCIAMO IL NOSTRO CORPO E BRILLIAMO TUTTI INSIEME**  
Ester Miggiano - ASSOCIAZIONE DHYANA LOMBARDIA  
Dai 5 ai 10 anni  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

- 15.00 - 16.00**  
**YOGA E ARTE: DISEGNO COL CORPO**  
Letizia Giardinetti, Michela Malvestiti, Giorgia Giglioli, Monica Malavasi - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Dai 3 agli 11 anni, anche per i genitori dei più piccoli  
**SALA ARTE**

- 15.00 - 16.00**  
**INNER PEACE: DAL SEME AL FIORE**  
Giordana Basile e Barbara Stancanelli - ASSOCIAZIONE SAHAJA YOGA MILANO  
Dai 9 agli 13 anni  
**AREA BABY - FAMILY**

- 15.00 - 16.00**  
**METTETE I FIORI SUI VOSTRI BALCONI**  
ASSOCIAZIONE VANGO ANCH'IO  
Dai 4 ai 12 anni  
**GIARDINI**

- 15.00 - 16.00**  
**YOGA NIDRA PER BAMBINI**  
Gloria Galli - SPERA HOT YOGA  
Dai 4 agli 8 anni  
**SALA BIANCAMANO**

- 16.30 - 17.30**  
**IL LABORATORIO DI LEONARDO**  
Barbara Spegne, Lorena Perego e Raffaella Ortolan - AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA  
Dai 3 agli 11 anni, anche per i genitori dei più piccoli  
**AREA MOVIMENTO**

- 16.30 - 17.30**  
**LA MERENDA CONSAPEVOLE: PICCOLI ASSAGGI DI MINDFUL EATING**  
Valentina Giordano - GO ASA RIVER  
Dai 6 ai 10 anni  
**AREA ARTE**

- 16.30 - 17.30**  
**INTRODUZIONE AL MASSAGGIO NEONATALE**  
ASSOCIAZIONE NOVE PASSI  
Dai 0 a 3 anni, con genitori  
**AREA BABY - FAMILY**

- 16.30 - 17.30**  
**IL MITO DELLA NASCITA DELLO YOGA**  
Isabella Maria Cadirola e Silvia Ricetti - ECLECTIKA PERCORSI D'ARTE E MOVIMENTO  
Dai 5 ai 10 anni  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**

- 16.30 - 17.30**  
**LA CASA NELLA PRATERIA**  
Claudia Porta  
*Per tutti*  
**GIARDINI**

- 16.30 - 17.30**  
**ASIA Associazione Spazio Interiore e Ambiente** - Beatrice Benfenati  
www.asia.it
- 16.30 - 17.30**  
**BIMBINFORMA - MUOVERSI IN CONTATTO PERCORSI DI SVILUPPO ATTRAVERSO IL MOVIMENTO CREATIVO IN MUSICA CON MAMMA E PAPÀ**  
Marcella Fanzaga  
Dai 2 ai 36 mesi  
**AREA MOVIMENTO**
- 16.30 - 17.30**  
**IL BODY SCAN E LA MAPPA DELLE EMOZIONI**  
Valentina Giordano - GO ASA RIVER  
Dai 3 a 5 anni  
**AREA FAVOLE E MEDITAZIONE**
- 16.30 - 17.30**  
**YOGA WAIKIKI**  
Antonio Spera - SPERA HOT YOGA  
Dai 9 ai 13 anni  
**GIARDINI**

- 16.30 - 17.30**  
**SAHAJA YOGA MILANO e ASSOCIAZIONE INNER PEACE**  
www.sahajayogamilano.it
- 16.30 - 17.30**  
**IL CASTELLO EDITORE** - Chiara Iacomuzio  
www.chiaraiacomuzio.com
- 16.30 - 17.30**  
**GO AS A RIVER** - Valentina Giordano  
www.goasriver.com
- 16.30 - 17.30**  
**MARCELLA FANZAGA**  
www.marcellafanzaga.blogspot.com - www.facebook.com/bimbinforma
- 16.30 - 17.30**  
**ASSOCIAZIONE DHYANA LOMBARDIA** - Ester Miggiano  
www.dhyanalombardia.it
- 16.30 - 17.30**  
**SPAZIO ECLECTICA** - Silvia Ricetti, Isabella Cadirola e Paola Savino  
www.spazioelectika.it
- 16.30 - 17.30**  
**SPAZIO MAYUR** - Chandalini Devi e Maya Devi  
www.spaziomayur.it
- 16.30 - 17.30**  
**LA CASA NELLA PRATERIA** - Claudia Porta  
www.lacasanelprateria.com
- 16.30 - 17.30**  
**ASIA Associazione Spazio Interiore e Ambiente** - Beatrice Benfenati  
www.asia.it
- 16.30 - 17.30**  
**BALYAYOGA** - Giusy Saracino  
www.asdreikan.wordpress.com/2016/01/12/yoga-bambini-presentazione-corso
- 16.30 - 17.30**  
**TSO PEMA NON PROFIT** - Ghesce Soepa e Marisa Burns  
www.tsopemanonprofit.org
- 16.30 - 17.30**  
**Con il prezioso contributo di:**  
**ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA A.I.P.Y.** - Cleli Tedeschi  
www.aipy.it
- 16.30 - 17.30**  
**ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA PER BAMBINI A.I.Y.B.**  
Lorena Pajalunga  
www.aiyb.it



**SCUOLE E ASSOCIAZIONI AL NOSTRO FESTIVAL!**  
**ARTÈ YOGA** www.arteyoga.it  
**YOGARTE** Arti per il corpo e la mente - Cristiana Scolaro  
www.yogarte.it - www.cristianayoga.com  
**SPAZIO GARIBALDI 77** - Marta Sclafani  
www.spazogaribaldi.com  
**YOGA HRIDAYA VARESE** - Cristiana Vergari  
www.yogavarese.com  
**VANGO ANCH'IO**  
www.vangoanchio.blogspot.it  
**THE MILK BAR** - Kathy Moulton  
www.themilkbar.it  
**SPERA HOT YOGA** - Antonio Spera  
www.spera-bikramyoga.com

**ASSOCIAZIONE PICCOLI PETALI** - Anna Russo  
www.piccolipetali.digitalmover.it  
**ParentAbility®** - Massimiliano Babusci  
www.parentability.it  
**PADMAYOGA KIDS** - Sofia Scarano, Francesca Mistè e Valeria Castorina  
www.balayoga.it/albo-degli-insegnanti/albo-degli-insegnanti-attivi/lombardia  
**ASSOCIAZIONE NOVE PASSI**  
www.novepassi.it  
**MONDO YOGA MILANO** - Marta Magi, Elena Veggetti, Francesca Giancotti  
www.mondoyogamilano.it  
**NAMUR**  
www.namur.it  
**LA NATURA DELL'UOMO** - Roberta Quartucci  
www.naturauomo.org

**SAHAJA YOGA MILANO e ASSOCIAZIONE INNER PEACE**  
www.sahajayogamilano.it  
**IL CASTELLO EDITORE** - Chiara Iacomuzio  
www.chiaraiacomuzio.com  
**GO AS A RIVER** - Valentina Giordano  
www.goasriver.com  
**MARCELLA FANZAGA**  
www.marcellafanzaga.blogspot.com - www.facebook.com/bimbinforma  
**ASSOCIAZIONE DHYANA LOMBARDIA** - Ester Miggiano  
www.dhyanalombardia.it  
**SPAZIO ECLECTICA** - Silvia Ricetti, Isabella Cadirola e Paola Savino  
www.spazioelectika.it  
**SPAZIO MAYUR** - Chandalini Devi e Maya Devi  
www.spaziomayur.it

**LA CASA NELLA PRATERIA** - Claudia Porta  
www.lacasanelprateria.com  
**ASIA Associazione Spazio Interiore e Ambiente** - Beatrice Benfenati  
www.asia.it  
**BALYAYOGA** - Giusy Saracino  
www.asdreikan.wordpress.com/2016/01/12/yoga-bambini-presentazione-corso  
**TSO PEMA NON PROFIT** - Ghesce Soepa e Marisa Burns  
www.tsopemanonprofit.org  
**Con il prezioso contributo di:**  
**ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA A.I.P.Y.** - Cleli Tedeschi  
www.aipy.it  
**ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA PER BAMBINI A.I.Y.B.**  
Lorena Pajalunga  
www.aiyb.it