

## SABATO 4 maggio

Sala - orario	Tradizione	a cura di	Titolo	Costo
<b>Passaggiata d'Inverno</b> 6.00 - 8.30	<b>Special Events</b> Il silenzio delle piante	teatroZAPPAtheater	Percorso percettivo e teatrale tra le piante delle passeggiate di Merano	€ 10,00
<b>Kursaal</b> 9.00 - 11.00	<b>Incontro musicale</b> Kirtan	Alessandro Bhaskara Parmeggiani	Il Canto che unisce	Entrata libera
<b>Lentner</b> 9.15 - 11.15	<b>Seminario</b> Hatha Yoga	Antonio Nuzzo	La saggezza del linguaggio del corpo	€ 25,00
<b>Ohmann</b> 9.15 - 11.15	<b>Seminario</b> Anusara TM Yoga	Annette Söhnlein	Al cuore della consapevolezza	€ 25,00
<b>Passaggiata d'Inverno</b> 9.30 - 12.00	<b>Special Events</b> Il silenzio delle piante	teatroZAPPAtheater	Percorso percettivo e teatrale tra le piante delle passeggiate di Merano	€ 10,00
<b>Tenda</b> 10.00 - 10.50	<b>Open Class 1</b> Sivananda Yoga	Dr. Waltraud Lun	Pranic - Healing L'arte di guarigione energetica	Entrata libera
<b>Tenda</b> 11.00 - 11.50	<b>Open Class 2</b> Hatha Yoga	Clemi Tedeschi	Samatva Yoga L'Aura®	Entrata libera
<b>Esterno</b> 11.00 - 13.00	<b>Seminario Green Yoga</b> Hatha Yoga	Paola Dal Farra	Yoga e Nordic Walking	€ 25,00
<b>Kursaal</b> 11.15 - 12.15	<b>Incontro Olistico 1</b> Ayurvedic Point	Antonio Morandi	Dall'India, i segreti per un buon inizio di giornata	Entrata libera
<b>Lentner</b> 11.30 - 13.30	<b>Seminario</b> Tantra Yoga	Franca Sacchi - Swami Om-Murti Saraswati	La colonna vertebrale: anatomia fisica ed esoterica	€ 25,00
<b>Ohmann</b> 11.30 - 13.30	<b>Seminario</b> Vedica-Sanatana Dharma	Mata Urmila Devi	Effetti dei mantra vedici sui chakra, sulle emozioni e sulla consapevolezza	€ 25,00
<b>Tenda</b> 12.00 - 12.50	<b>Open Class 3</b> Sivananda Yoga	Swami Vidyananda	Yoga - Toccando la fonte	Entrata libera
<b>Kursaal</b> 12.30 - 13.30	<b>Incontro Olistico 2</b> Medicina Shaolin	Margit Strobl	Medicina Shaolin	Entrata libera
<b>Tenda</b> 13.00 - 13.50	<b>Open Class 4</b> Taijiquan stile Yang	Renzo Protti	Rallentaiji	Entrata libera
<b>Kursaal</b> 13.45 - 14.45	<b>Incontro Olistico 3</b> Alohasi	Maria Patrizia Gavoni	L'arte di ri-Posarsi - esercizi per alleggerire l'anima	Entrata libera
<b>Tenda</b> 14.00 - 15.15	<b>Open Class 5</b> Iyengar® Yoga	Ilaria Bertini	Un'introduzione allo yoga secondo il metodo Iyengar®	Entrata libera

Sala - orario	Tradizione	a cura di	Titolo	Costo
<b>Lentner</b> 14.15 - 16.15	<b>Seminario</b> Hatha Yoga Yoga per Crescere	Clemi Tedeschi	Samatva, uno stato di grazia in cui ritrovarsi	€ 25,00
<b>Ohmann</b> 14.15 - 16.15	<b>Seminario</b> Sivavanda Yoga	Swami Vidyananda	Yoga - Toccando la fonte	€ 25,00
<b>Hotel Aurora</b> 15.00 - 18.00	<b>Seminario</b> Cucina Vegana	Karin Ranzani	Laboratorio di cucina vegana	€ 35,00
<b>Kursaal</b> 15.00 - 16.00	<b>Incontro Olistico 4</b> A.I.O.Di. Bi. N.	Gisella Cannarsa	Yoga e cristalli	Entrata libera
<b>Tenda</b> 15.30 - 16.20	<b>Open Class 6</b> Watsu® Yoga	Italo Bertolasi	La culla del cuore	Entrata libera
<b>Lentner</b> 16.30 - 18.30	<b>Seminario</b> Rishiculture Ashtanga Yoga	Sangeeta Laura Biagi	Yoga e Suono: La parte la consapevolezza dell'ascolto sottile	€ 25,00
<b>Tenda</b> 16.30 - 17.45	<b>Open Class 7</b> The Light of Life®	Alba Bertagnolli	Longevity Energetics®	Entrata libera
<b>Ohmann</b> 17.00 - 19.00	<b>Seminario</b> YogaxRunners	Tite Togni	Yoga e corsa: "meditazione in azione"	€ 25,00
<b>Kursaal</b> 17.00 - 18.30	<b>Conferenza</b>	Giuliano Boccali	"L'esperienza olistica" dell'amore nella cultura indiana	Entrata libera
<b>Tenda</b> 18.00 - 18.50	<b>Open Class 8</b> Yantra Yoga di Vairochana	Carla Castellani e Marco Baseggio	Yantra Yoga: Armonia di corpo, respiro e mente	Entrata libera
<b>Piazza Terme</b> 18.30 - 20.00	<b>Special Events</b> Yoga tradizionale di Patanjali	Patrizia Schönweger Brugnara	La danza del sole; il saluto al sole	Entrata libera
<b>Kursaal</b> 19.00 - 20.00	<b>Incontro</b> Cerchio di condivisione	Incontro con i relatori di Yoga Meeting 2013	La Consapevolezza	Entrata libera
<b>Terme</b> 20.00 - 22.00	<b>Seminario - Green Yoga</b> Watsu® Yoga	Italo Bertolasi	Nell'anima dell'acqua	€ 35,00
<b>Kursaal</b> 20.00 - 21.00	<b>Concerto</b> Jam Session	Alex Parmeggiani Sangeeta Laura Biagi Bhakti Yoga Sangha - Jodel	Incontro con la musica devozionale	Entrata libera

## DOMENICA 5 maggio

Sala - orario	Tradizione	a cura di	Titolo	Costo
<b>Terme</b> 8.00 - 10.00	<b>Seminario - Green Yoga</b> Watsu® Aichi® Woga®	Italo Bertolasi	L'arte della cura con i nuovi bodywork acquatici	€ 35,00
<b>Lentner</b> 9.15 - 11.15	<b>Seminario</b> Rishiculture Ashtanga Yoga	Sangeeta Laura Biagi	Yoga e Suono: 2a parte la consapevolezza dell'ascolto sottile	€ 25,00
<b>Ohmann</b> 9.15 - 11.15	<b>Seminario</b> Vedica-Sanatana Dharma	Mata Urmila Devi	Tecniche di yoga, meditazione e consapevolezza	€ 25,00
<b>Tenda</b> 10.00 - 10.50	<b>Open Class 9</b> Paramansha Yogananda	Monika Laaber	Ananda Yoga: per una consapevolezza più elevata	Entrata libera
<b>Kursaal</b> 10.00 - 10.50	<b>Open Class 10</b> Federazione Mediterranea Yoga	Wanda Vanni	Dal dinamismo all'immobilità	Entrata libera
<b>Esterno</b> 10.00 - 12.00	<b>Seminario Green Yoga</b> Yoga x Runners	Tite Togni	YogaxRunners - Start up	€ 25,00
<b>Tenda</b> 11.00 - 11.50	<b>Open Class 11</b> Bhaktivedantica	Pino Betti	La scienza della meditazione	Entrata libera
<b>Kursaal</b> 11.15 - 12.45	<b>Incontro musicale</b> Kirtan	Petra Brigadoi - Swami Gayatri Shakti Saraswati	Lo Yoga del cuore pratica di Kirtan	Entrata libera
<b>Lentner</b> 11.30 - 13.30	<b>Seminario</b> Anusara™ Yoga	Annette Söhnlein	Yoga terapia ormonale - Yoga delle donne	€ 25,00
<b>Ohmann</b> 11.30 - 13.30	<b>Seminario</b> Tantra Yoga	Franca Sacchi - Swami Om- Murti Saraswati	Consapevolezza del tratto lombare, dorsale e cervicale	€ 25,00
<b>Tenda</b> 12.00 - 12.50	<b>Open Class 12</b> Hatha Yoga	Paola Dal Farra	Parivrtta Ustrasana: Il cambiamento	Entrata libera
<b>Kursaal Terrazza</b> 12.00 - 12.45	<b>Special Events</b> Performance	Compagnie Lftakrobatik-Baxtalo di Appiano	"saluto all'inverno" e "saluto al sole"	Entrata libera
<b>Kursaal</b> 13.00 - 14.00	<b>Incontro Olistico 5</b> Dolce Vita Alkaline Life Style	Elfi Oberlechner e Carlo Vigo	L'importanza degli equilibri	Entrata libera
<b>Tenda</b> 13.00 - 14.15	<b>Open Class 13</b> Sivananda Yoga	Alex Bhaskara Parmeggiani	Serie Rishikesh	Entrata libera
<b>Esterno</b> 14.00 - 16.00	<b>Seminario Green Yoga</b> Hatha Yoga	Paola Dal Farra	Yoga e Nordic Walking	€ 25,00
<b>Kursaal</b> 14.15 - 15.15	<b>Incontro Olistico 6</b> School of Reflexology A.S.D.	Hari Simran Singh Khalsa	Ai piedi della vera consapevolezza: il Sat Guru Charan	Entrata libera

Sala - orario	Tradizione	a cura di	Titolo	Costo
<b>Lentner</b> 14.15 - 16.15	<i>Seminario</i> Hatha Yoga	Antonio Nuzzo	Lo Yoga, strumento di autoeducazione	€ 25,00
<b>Ohmann</b> 14.15 - 16.15	<i>Seminario</i> Sivananda Yoga	Swami Vidyananda	Yoga - Toccando la fonte	€ 25,00
<b>Tenda</b> 14.40 - 15.30	<i>Open Class 14</i> Biodanza Sistema Rolando Toro	Rosa Pappalardo e Claudio Pezzetta	Il ritmo interiore	Entrata libera
<b>Hotel Aurora</b> 15.00 - 18.00	<i>Seminario</i> Cucina Vegana	Karin Ranzani	Laboratorio di cucina vegana	€ 35,00
<b>Piazza Teme</b> 15.00 - 17.30	<i>Special Events</i> Yantra Yoga	Carla Castellani	Performance di Yantra Yoga e danza del Vajra	Entrata libera
<b>Kursaal</b> 15.30 - 16.30	<i>Incontro Olistico 7</i> Istituto Kinergia	Carla Mariotto	Soluzioni per le 5 ferite	Entrata libera
<b>Tenda</b> 15.45 - 17.00	<i>Open Class 15</i> Vinyasa Flow Yoga	Marion Inderst	Natural-mente: Sahaja Flow	Entrata libera
<b>Lentner</b> 16.30 - 18.30	<i>Seminario</i> Hatha Yoga	Irene Bergamaschi	Yoga per la Terza Età	€ 25,00
<b>Kursaal</b> 17.00 - 18.00	<i>Incontro Olistico 8</i> PHYL ®	Monica Kircheis	PHYL un Nuovo Stile di Vita per il 3° Millennio	Entrata libera
<b>Tenda</b> 17.15 - 18.15	<i>Open Class 16</i> Kundalini yoga	Hari Simran Singh Khalsa	Kundalini yoga, lo yoga della consapevolezza	Entrata libera
<b>Passeggiata d'Inverno</b> 18.00 - 20.30	<i>Special Events</i> Il silenzio delle piante	teatroZAPPAtheater	Percorso percettivo e teatrale tra le piante delle passeggiate di Merano	€ 10,00

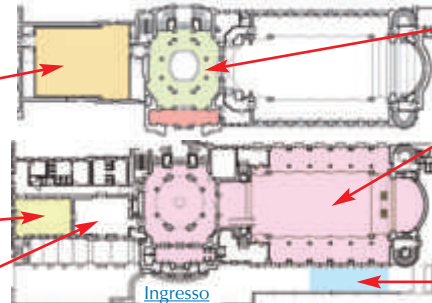
#### KURHAUS 1 piano

Sala **Lentner**  
Seminari

#### KURHAUS Piano terra

Sala **Ohmann**  
Seminari

Bar Restaurant



#### Rotonda 2

Mostra  
Sala Relax

#### Sala Kurasaal

Centri Yoga  
Olistica  
Emporio  
Conferenze  
Concerti  
Open Class  
Incontri  
**Tenda**  
Open Class

3ª Edizione 4|5  
Maggio 2013



Merano | Kurhaus

**L' INGRESSO è GRATUITO**

Ingresso libero alle Open Class, Conferenze, Incontri, Performance

**Tariffe speciali per i Seminari:**

5 seminari - € 90 - 3 seminari - € 60 - 1 seminario - € 25  
sono esclusi i seminari di Watsu e i Laboratori di cucina - € 35,00

è consigliata la prenotazione

**ORARI**

Sabato 9.00 - 21.00 | Domenica 8.00 - 19.30

**Ideazione e Coordinamento: Associazione Artè**

+39 02 58113382 - infoarteyoga@gmail.com - www.arteyoga.it

**Organizzazione: Azienda di Cura, Soggiorno e Turismo di Merano**

+39 0473 272000 - info@merano.eu - www.merano.eu

Con il patrocinio e il sostegno del Comune di Merano

[www.yogameeting.org](http://www.yogameeting.org) - [www.merano.eu](http://www.merano.eu)

Organizzazione - Organisation



Si ringrazia | Wir danken:



Media partners

# MERANO in YOGA

## YOGA & HOLISTIC EUROPEAN MEETING

3a Edizione

4|5 Maggio 2013

Merano | Kurhaus

# PROGRAMMA