

YOGA FESTIVAL VENEZIA

01 | 02
LUGLIO 2017
Isola di S. Servolo
VENEZIA
www.yogafestival.it



YOGAFESTIVAL



YOGAFESTIVAL VENEZIA

AL CUORE DELLO YOGA



01 | 02 LUGLIO 2017
Isola di S. Servolo

AL CUORE DELLO YOGA: COSA C'È?

Per la prima edizione di YogaFestival Venezia abbiamo scelto un filo conduttore astratto, che lascia la mente libera di immaginare: **al cuore dello Yoga**. La nostra intenzione di organizzatori è quella di proporre, attraverso insegnanti con una solida esperienza e profonda conoscenza dello Yoga classico, occasioni per **arrivare al cuore della pratica** superando l'aspetto meramente "fisico" fatto di posture le più performative possibili che tanto appassionano oggi, per tornare ad esplorare lo Yoga nella sua sostanza. Perché lo Yoga, quello "vero", non tratta la performance delle posizioni, non fa dimagrire, non fa diventare santi: fa anche questo, a volte, ma soprattutto aiuta ad arrivare al cuore, all'essenza delle cose e della nostra vita stessa. **9 insegnanti che vengono da ogni dove** sono gli ospiti di questo evento: a loro, chiediamo di **mettersi a confronto con gli amici dello Yoga** che verranno a trovarci dando loro la propria via per arrivare là, dove il cuore dello Yoga rivela tutto il suo splendore e la sua potenza. **Gabriella Cella, David Sye, Anna Inferrera, Elena De Martin, Piero Vivarelli, Thomas Fortel, Jayadev Jaerschky, Tiziana Fantuz e Laura Lena** saranno con noi per i due giorni di festival, sull'isola di San Servolo: potremo incontrarli anche dopo le lezioni, parlar con loro, condividere i pasti e i pensieri. Sarà una bellissima e ricca esperienza e nell'ombroso e grande parco dell'isola troveremo rifugio dal caldo della laguna.

OSPITI E PROPOSTE Ci sono tutti! A cominciare da **Gabriella Cella**, signora acclamata dello Yoga, e Yoga Ratna il lavoro sui simboli; l'inglese **David Sye**, il "badboy" dello Yoga - che lo scorso anno al 21 giugno a Milano ci ha aiutato a riunire circa 1000 praticanti per una sessione di Yoga in piazza - insegnante generoso e stimolante con **Yoga Beats (conflicts)**, **Piero Vivarelli**, primo insegnante di Anusara in Italia ormai con un seguito enorme grazie al suo approccio che mette il cuore al centro; **Anna Inferrera**, reduce dal successo - anche personale - di YogaFestival Valle d'Aosta di cui è stata ospite d'onore; **Thomas Fortel**, astrologo, terapeuta, insegnante americano proveniente dal mondo Iyengar e divulgatore di una pratica riallineante; **Elena De Martin**, tra le più seguite insegnanti di Ashtanga, parte dai primi passi nel segno di Pattabhi Jois; **Jayadev Jaeschky** la cui pratica di Yoga riporta alla via espressa da Yogananda; **Tiziana Fantuz**, da anni promuove uno yoga gentile, con salde radici nella tradizione e un occhio alla contemporaneità; **Laura Lena**, presidente della Light on Yoga, offre l'occasione di avvicinarsi alla pratica di B.K.S. Iyengar con una classe propedeutica; **Jacopo Ceccarelli** con Anukalana, un nuovo approccio allo Yoga.

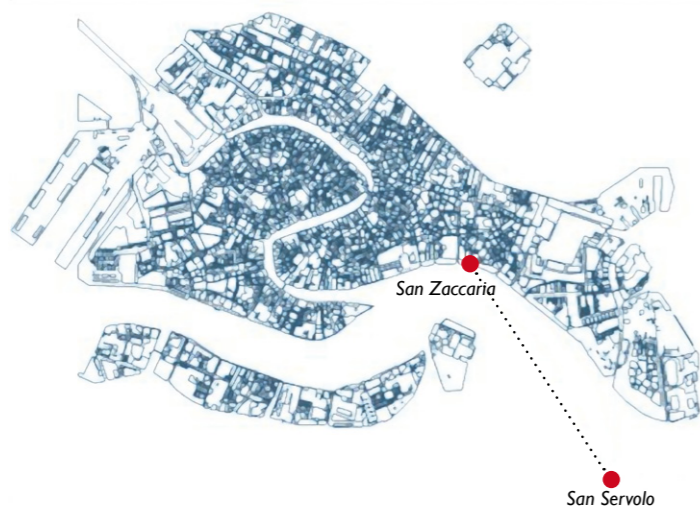
DOVE SIAMO

YogaFestival sbarca a Venezia e sceglie una location incantevole con una sua storia particolare. Immersa nel verde e nel silenzio, San Servolo infatti era già stata scelta per la sua bellezza e posizione da un **gruppo di monaci benedettini** per fondarci **alla fine del 700 un monastero**. L'isola fu rifugio di religiosi fino al 1715 quando **il governo napoleonico la trasformò in ospedale prima militare poi psichiatrico**. Rimase tale fino alla legge Basaglia del 1978 che prevedeva la chiusura dei manicomi. **Oggi è museo, residenza per studenti, spazio per eventi, sede della Fondazione Franca e Franco Basaglia**, della **Venice International University** e del **Collegio Internazionale Ca' Foscari** - prima Università europea ad avere un Master dedicato allo Yoga.

ORARI FESTIVAL SABATO dalle ore 10.00 alle 20.00 e DOMENICA dalle ore 10.00 alle 19.00

SAN ZACCARIA	SAN SERVOLO
Partenza	Arrivo
06.55	07.05
07.15	07.25
08.10	08.20
08.40	08.50
09.00	09.10
09.20	09.30
09.50	10.00
10.30	10.40
11.10	11.20
11.50	12.00
12.30	12.40
13.10	13.20
13.50	14.00
14.30	14.40
15.10	15.20
15.40	15.50
16.30	16.40
17.10	17.20
17.50	18.00
18.10	18.20
19.10	19.20
19.50	20.00
20.30	20.40
21.30	21.40
22.30	22.40
23.30	23.40
00.30	00.40
01.20	01.30

SAN SERVOLO	SAN ZACCARIA
Partenza	Arrivo
07.05	07.15
07.35	07.45
08.30	08.40
08.50	09.00
09.10	09.20
10.50	11.00
11.20	11.30
12.10	12.20
12.40	12.50
13.30	13.40
14.00	14.10
14.50	15.00
15.30	15.40
16.10	16.20
16.50	17.00
17.30	17.40
18.00	18.10
18.45	18.55
19.20	19.30
20.00	20.10
20.40	20.50
21.40	21.50
22.40	22.50
23.40	23.50
00.40	00.50
01.30	01.40



DIVENTA ANCHE TU SOCIO DELL'ASSOCIAZIONE T.A.O.!

YogaFestival, evento creato dall'Associazione T.A.O., ha come scopo la promozione della filosofia dello Yoga nel nostro Paese. Se anche per te diffondere la cultura dello Yoga è un fatto importante per la consapevolezza della nostra società, associati! **La tessera annuale - contributo richiesto € 10** - permette di avere sconti nelle scuole consociate (trovate l'elenco online sul sito www.yogafestival.it).

YogaFestival Venezia è prodotto dall'Associazione T.A.O. (contenuti e associati) in collaborazione con Namaste s.r.l. (commerciale)

Sede operativa: via Tortona, 27 20144 Milano
Tel. 02 45494055
www.yogafestival.it/veneziana

- GIULIA BORIOLI
Direzione generale
- MASSIMO MAGGIONI
Produzione e Amministrazione
- MICHELLE SEMBIRA
Coordinamento
- CHIARA POSTORINO
Redazione
- ROSARIA D'AIETTI
Progetto grafico
- VALERIA ZANONI
Ufficio Stampa
- DAVIDE MONGUZZI
Art Direction

Ringraziamo Chiara Rapaccini RAP che ha realizzato per noi il disegno del festival.
Stampato su carta riciclata al 100% da Mediaprint srl
Via Mecenate 76/32 - Milano
Gli orari indicati sul programma sono suscettibili di variazioni.

YOGA ALL'UNIVERSITÀ

Bello che le Istituzioni comincino a riconoscere allo Yoga un valore culturale importante! Dal 2013 il **Master in Yoga Studies dell'Università Ca' Foscari** attira studenti mossi dall'esigenza di approfondire la conoscenza dello Yoga e di non fermarsi alle attività fisiche: unico per qualità del programma e diretto dal **prof. Federico Squarcini**, che sarà anche relatore al festival sabato pomeriggio, il Master è una occasione unica per insegnanti e praticanti che intendano raggiungere una preparazione più completa. Un altro segno positivo sono i **corsi di Yoga** che **l'Università di Padova** offre dallo scorso anno ai suoi dipendenti: ha scelto per questa iniziativa **Tiziana Fantuz**, insegnante di grande esperienza che da anni a Padova contribuisce alla diffusione della pratica. Se lo Yoga invade l'università forse il mondo può ancora migliorare!

VERY SPECIAL QUESTI EVENTS!

Non solo Asana al Festival! Oltre alla pura pratica da non perdere infatti i diversi **Special Events. Yoga e Voce** - con **Marged Trumper** - per conoscere le tecniche dell'antica tradizione vocale indiana e **Mindfulness** - con **Lorena Yoko** - per immergersi nel mondo della meditazione. **Lisa Cardin** propone **Yoga Nidra**: un percorso di risveglio alla nostra autentica natura. **Jacopo Ceccarelli**, reduce dai successi di YogaFestival Aosta, porta per la prima volta a Venezia la pratica di Anukalana, l'integrazione. Non mancano poi lezioni di Yoga e incontri sul tema adatti a neofiti e praticanti con maestri del territorio tra cui **Julia Curtis, Davide Majer, Nicola Molino e Claudio Cedolin**.

DA VISITARE NEL PARCO

Il festival all'isola di San Servolo, che stupisce per l'ombreggiato giardino in cui sono immerse le costruzioni, ospita anche una selezione di scuole e centri Yoga provenienti dal territorio ma anche da più lontano: propongono, oltre alle classiche lezioni di Yoga settimanali, corsi di formazione di varia durata o soggiorni tra Yoga e vacanze. Perché lo Yoga resta un eccellente strumento per una crescita personale armonica e produttiva. Presenti anche centri olistici che offrono una visione del benessere più ampia e naturale. Chiedere informazioni è altamente consigliato!

AMICI E PARTNERS, TANTI AMICI UN SOLO SPIRITO

C'è chi li chiama "sponsor" ma per noi sono davvero amici: sono le aziende che con il loro aiuto ci permettono di continuare serenamente il lavoro per raggiungere il nostro obiettivo: una migliore conoscenza dello Yoga nel mondo di chi ci segue. Fedelissima è **Acqua Plose**, le migliori acque al momento in Italia situate in Alto Adige, ora anche con succhi bio senza zucchero. **Provamel** ci accompagna con una scelta di lattini vegetali da bere, per riprendersi dalle fatiche della pratica. Media partner è sempre **OlisticMap**, portale n.1 del mondo olistico e **Anima TV**, canale web che trasmette reportages e interviste dalle varie edizioni. Senza dimenticare **Yoga Journal**, il magazine a noi più vicino.

Con il patrocinio di

In collaborazione con

Media partner



SABATO 1 LUGLIO

10.30-12.30

**VINYASA KRAMA,
L'ARTE DI MUOVERE
OGNI PASSO CON
CONSAPEVOLEZZA**Conduce Anna Inferreda
Pratica multilivello
Contributo €5,00
SALA 2

10.30-13.30

**IL PERCORSO
SIMBOLICO YOGA
RATNA DALLE ASANA
ALLA MEDITAZIONE**Conduce Gabriella Cella
Pratica multilivello
Contributo €5,00
SALA GRECALE

11.00-11.50

**IYENGAR® YOGA,
UNO YOGA PER TUTTI**Conduce Light on Yoga
Associazione Italiana Iyengar®
Yoga
Freeclass
Ingresso libero
SALA I

11.00-12.00

**SPECIAL EVENT!
APPLICAZIONE DEL
CANTO INDIANO NELLO
YOGA DELLA VOCE E
NELLA PREPARAZIONE
AL PARTO NATURALE**Conduce Marged Trumper
Ingresso libero
SALA 3

12.00-13.15

**SPECIAL EVENT!
DEEP TANTRIC FLOW**Conduce Julia Curtis
Ingresso libero
SALA I

12.15-13.15

**SPECIAL EVENT!
L'ARMONIA NELLA
PRATICA: ASANA
EFFICACI E MOVIMENTI
MORBIDI**Conduce Davide Majer
Ingresso libero
SALA 3

12.45-14.45

**YOGAYNSULA:
LA TRASFORMAZIONE
GENTILE PER SVELARE
L'ESSENZA**Conduce Tiziana Fantuz
Pratica multilivello
Contributo €0,00
SALA 2

14.00-16.00

**ASHTANGA YOGA
DELLA TRADIZIONE
DI SRI K. PATTABHI JOIS**Conduce Elena De Martin
Pratica per principianti e intermedi
Contributo €5,00
SALA I

15.00-15.50

**ANUKALANA:
AMMORBIDIRE,
INVERTIRE E
SOSPENDERE**Conduce Samadhi
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

15.30-17.30

**RISVEGLIA LA TUA
COLONNA**Conduce Piero Vivarelli
Pratica per intermedi e avanzati
Contributo €5,00
SALA 2

15.30-16.30

**LA CHIAVE DELLA
FELICITÀ**Incontro con Simone Vanni
Atmananda
Presentazione libro
Ingresso libero
SALA 3

16.00-16.50

**LA GOCCIA, IL FIUME,
IL MARE**Conduce Centro Yoga Yoko
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

16.15-18.15

**YIN AND YANG: ATTIVO
E RICETTIVO NELLA
FORMA DELLO YOGA**Conduce Thomas Fortel
Pratica multilivello
Contributo €0,00
SALA I

17.00-17.50

**FUTUREYOGA®:
LA PRATICA COME
STRUMENTO DI
TRASFORMAZIONE**Conduce Future Yoga School
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

17.00-18.00

**IL PIEDE E LA SCARPA:
LO YOGA CHE UNISCE,
LO YOGA CHE DIVIDE,
FRA SANSCRITO,
ESPERIENZA SENSIBILE
E PRATICHE CORPOREE**Incontro con Federico Squarcini
Direttore del Master in Yoga
Studies
Ingresso libero
SALA 3

17.45-19.45

**LO YOGA DI
YOGANANDA PER
CORPO, MENTE E ANIMA**Conduce Jayadev Jaerschky
Pratica multilivello
Contributo €0,00
SALA 2

18.00-18.50

**ODAKAYOGA:
CONSAPEVOLEZZA,
GIOIA E FORZA
INTERIORE**Conduce Centro Aloha
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

18.30-20.30

**YOGABEATS E LE
ASANA PIÙ AVANZATE
DELL'AMORE
UNIVERSALE**Conduce David Sye
Pratica multilivello
Contributo €5,00
SALA I

10.30-12.30

**LA PRATICA YOGA:
UNA METAMORFOSI
IN DIVENIRE**Conduce Thomas Fortel
Pratica multilivello
Contributo €0,00
SALA I

10.30-12.30

**STHIRA SUKHAM
ASANAM - STABILITÀ
ED AGIO NELLO YOGA
FLOW**Conduce Anna Inferreda
Pratica per principianti e intermedi
Contributo €5,00
SALA 2

10.30-11.20

BIKRAM YOGAConduce Bikram Yoga People
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

11.00-12.00

**YOGAYNSULA:
INCONTRO CON LA
SORGENTE PROFONDA**Conduce Tiziana Fantuz
Freeclass
Ingresso libero
SALA 3

11.30-12.20

LO YOGA TIBETANOConduce Centro Yoga Studium
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

12.15-13.15

**PRANA YOGA,
IL RESPIRO DELLA VITA**Incontro con Nicola Molino
Ingresso libero
SALA 3

12.30-13.20

**YOGA È LIBERTÀ,
"FIND YOUR FREEDOM"**Conduce Marianna Pauluzzi
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

12.45-14.45

**NIENTE ESISTE CHE
NON SIA PRANA
SHAKTI**Conduce Piero Vivarelli
Pratica per principianti e intermedi
Contributo €5,00
SALA I

12.45-14.45

**YOGABEATS, UN
VIAGGIO SCIAMANICO
PER CONOSCERE DA
DOVE VENIAMO**Conduce David Sye
Pratica multilivello
Contributo €5,00
SALA 2

14.30-15.20

**VINYASA FLOW
AND PRANAYAMA**Conduce Alfonsina Epifani
Freeclass in inglese
Ingresso libero
SALA FREECLASS

15.00-17.00

**SPECIAL EVENT!
ANUKALANA YOGA:
IL MODO PIÙ NATURALE
DI APRIRSI E FLUIRE**Conduce Jacopo Ceccarelli
Pratica multilivello
Contributo €0,00
SALA I

15.00-17.00

**I FONDAMENTI
DELL'ASHTANGA YOGA**Conduce Elena De Martin
Pratica per principianti e intermedi
Contributo €5,00
SALA 2

15.15-16.15

**IL POTERE SPIRITUALE:
LA TRADIZIONE DEL
KRIYA YOGA PER
SVILUPPARE IL NOSTRO
POTERE**Incontro con Claudio Cedolin
Ingresso libero
SALA 3

15.30-16.20

**ANANDA YOGA E LE
DIVINITÀ INTERIORI
CON DEVIKA**Conduce Associazione Ananda
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

16.30-17.30

**SPECIAL EVENT!
MINDFULNESS 4.0**Conduce Lorena Yoko
Pratica meditativa
Ingresso libero
SALA 3

16.30-17.20

**MOVIMENTO, FLUIDITÀ,
ENERGIA**Conduce Jaya Yoga
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

17.15-19.15

**COMPLESSITÀ,
SEQUENZIALITÀ E
DURATA.****LA DISCIPLINA
INTEGRATA
DELL'IYENGAR YOGA.****PARIVRTTA STHITI
(LE TORSIONI)**Conduce Laura Lena
Pratica per principianti e intermedi
Contributo €0,00
SALA I

17.30-18.20

**UN'INTRODUZIONE
ALL'ASHTANGA
VINYASA YOGA:
PRIMA SERIE
MODIFICATA**Conduce Ashtanga Yoga Venezia
Freeclass
Ingresso libero
SALA FREECLASS

18.00-19.00

**SPECIAL EVENT!
ACCOGLIERE IL
PRESENTE E COLTIVARE
LA GIOIA**Conduce Lisa Cardin
Ingresso libero
SALA 2SCUOLE E CENTRI
AL NOSTRO
FESTIVAL!ACCADEMIA SOL
TREVISOVia I° Maggio 1, Santrovaso di
Preganziol (TV)
info.treviso@accademiasol.com
treviso.accademiasol.com
+39 324 0578084ANANDA
ASSOCIAZIONEVia Montecchio 61,
Nocera Umbra (PG)
info@ananda.it
www.ananda.it
+39 0742 813620

BIKRAM YOGA PEOPLE

Via Guasti 12/E, Padova
Via Savona 96,
Torri di Quartesolo (VI)
info@bikramyogapeople.com
www.bikramyogapeople.com
+39 049 9817050

CENTRO ALOHA

Via Colonello Galliano 9,
Verona
info@centroaloha.it
centroaloha.it
+39 347 7644314CENTRO YOGA
STUDIUMCorso del Popolo 30,
Mestre (VE)
centroyogastudium@gmail.com
www.yogavenezia.it
+39 389 2147992

CENTRO YOGA YOKO

Via Einaudi 4,
Dossone di Casier (TV)
info@centroyogayoko.it
www.centroyogayoko.it
+39 0422 331792CRISTINA INNOCENTI
ASHTANGA YOGA
VENEZIAinfo@ashtangayogaci.com
ashtangayogaci.com
+39 348 5316676

FUTURE YOGA SCHOOL

Calle Calderer Cannareggio
3589/b, Venezia
yogalife@futureyoga.org
www.futureyoga.org
+39 340 3378578

JAYA YOGA VENEZIA

San Polo 2006, Venezia
info@veneziajyoga.com
www.veneziajyoga.com
+39 349 3795931LIGHT ON YOGA
ASSOCIAZIONE
ITALIANA IYENGAR®
YOGAVia L. Fibonacci 27, Firenze
info@iyengaroyga.it
www.iyengaryoga.it
+39 348 7814606

MY BENEFIT

(Emporio)
Dispositivi per il benessere
psicofisico
Via Emilio Salgari,
Modena
info@mybenefit.it
www.mybenefit.it
+39 059 828941

MULADHARA STYLE

(Emporio)
Abbigliamento Yoga
Via F. Flizi 8/B, Treviso
bettaperer@libero.it
+39 345 8465215R.Y.E. RICERCA YOGA
EDUCAZIONEVia A. Barbarigo 10,
Venezia Lido
ryeitaliana@gmail.com
www.rye.it

RUNA ARTE DI VIVERE

Via Dante 9, Sarezzo (BS)
gru.ascoltandoluomo@gmail.com
+39 347 4327304 - +39 338
6009494 - +39 338 4985844

SAMADHI

Via Lorenzo di Credi 20, Firenze
info@formazioneyoga.it
www.formazioneyoga.it
+39 339 6400458

YOGAESSENTIAL

(Emporio)
Abbigliamento Yoga uomo, donna,
bambino realizzati con tessuti
naturali e Made in Italy
C.so Garibaldi 77, Milano
info@weareessential.com
www.yogaessential.com
+39 02 7621241