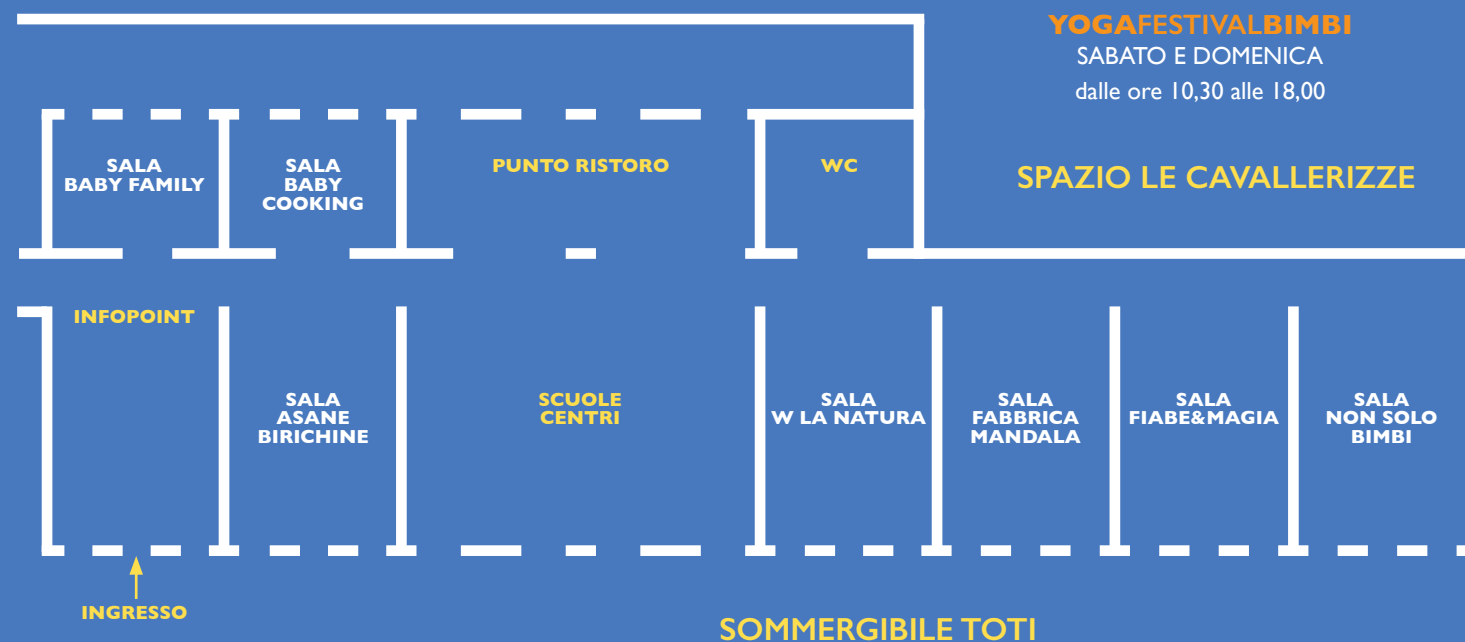




Museo Nazionale della Scienza
e della Tecnologia Leonardo da Vinci
Via San Vittore 21

3^a Edizione
12 | 13 maggio 2018
Milano

YOGA FESTIVAL BIMBI



CON IL PATROCINIO DI



MEDIA PARTNER



IN COLLABORAZIONE CON



PARTNER TECNICI



YOGAFESTIVALBIMBI PROGRAMMA E NEWS

PROFUMO D'INDIA Se qualcuno pensa che lo yoga sia una ginnastica... si sbaglia. La sua origine, antichissima, prende forma nel nord dell'India in un tempo risalente a migliaia di anni fa. Anche a YF Bimbi ricordiamo sempre questo immenso regalo che la civiltà indiana ci ha lasciato: i laboratori raccontano le storie degli eroi indiani, i nomi in sanscriti le pose, le musiche e i balli hanno il profumo speziato dell'Oriente. **Un ringraziamento particolare lo rivolgiamo al Consolato dell'India a Milano**, che ci sostiene nel nostro desiderio di far conoscere lo yoga, quello delle origini, fin da piccoli. Mentre l'**Unione Italiana Induista**, anch'essa partner di YF Bimbi, crea occasioni per avvicinarsi allo yoga nel modo giusto, con attenzione a storia e cultura; da non perdere i loro laboratori di canti e di mandala, suggestivi e incantati.

AL NOSTRO FIANCO Questo evento unico, che parla di Yoga ai bambini, non esisterebbe senza l'aiuto dei nostri sostenitori. Aziende illuminate credono nel potere di cambiamento che i piccoli hanno, e riconoscono il valore della nostra mission: per questo sono al nostro fianco, alcuni dall'inizio. Li vogliamo ringraziare tutti, con gratitudine. **Plose**, per l'acqua migliore che ci sia; **Provamel** per insegnarci a nutrirci meglio con le proteine vegetali; **Aveda**, perché crede nello yoga come pratica di benessere; **AlceNero**, che ci aiuta con la baby cucina; **Benetton**, per la sua attenzione al mondo dei bambini; **LifeGate Energy** che porta nelle nostre case energia pulita 100% italiana; **Ocarina**, perché ha scelto il nostro Tappeto delle Favole per presentare la loro innovativa invenzione. Grazie al **Comune di Milano** e alla **Regione Lombardia** per il loro patrocinio; grazie a **Fondazione Cariplo**, per il sostegno datoci, prova di grande apertura; grazie al **Consolato dell'India a Milano** per il supporto e per la considerazione di cui ci investe; grazie all'**Unione Induista Italiana** che, partecipando, dimostra come lo Yoga sia più una filosofia di vita che un culto. Spinta propulsoria nella comunicazione ce la dà **LifeGate** (avete sentito i nostri spot in radio?) e **DeAgostini Junior** sulla piattaforma **Sky**, oltre a **Giovani Genitori**, la rivista del festival e **MumAdvisor**, il portale delle mamme. I bei tappeti di sughero morbidi e isolanti sono di **Sace Components**. **Hape** ha creato l'Angolo dei Morbidosi per i piccolissimi, **Toy Color** mette a disposizione pastelli e matite per le attività della **Fabbrica Mandala**, mentre al **PitStop** Bebè **BabyLino** offre pannolini e traversine senza sostanze irritanti.

YogaFestival Bimbi è un evento prodotto dall'Associazione T.A.O. L'ingresso alla manifestazione è di €10 al giorno - ridotto € 7,50 - gratis fino a 2 anni

YogaFestival Bimbi
Via Valparaiso 1, 20144 Milano
Tel. 02 45494055 - info@yogafestival.it
www.yogafestival.it

GIULIA BORIOLI
Direzione Generale

CHIARA POSTORINO
Coordinamento

ANNALISA NUNZIATA
Ufficio Stampa, Progetti Speciali

ROSARIA D'AIETTI
Coordinamento Grafico

DAVIDE MONGUZZI
Art Direction

Ringraziamo tutti gli amici e volontari che ci hanno aiutato in questa edizione.

Stampa PixartPrinting
Gli orari indicati sul programma sono suscettibili di variazioni.

CI FACCIAMO UNA FOTO?

Mamme! Segnate questo hashtag: **#yogafestivalbimbi!** Ci sono delle foto da fare al festival, saranno un divertente souvenir per i bimbi, per ricordare loro le esperienze avute al festival. Cercate all'ingresso i tigrotti che fanno yoga: hanno lo spazio per metterci la faccia e son di tre dimensioni diverse a seconda dell'altezza dei piccoli. Mi raccomando: ci si fotografa rigorosamente in posizione del Loto, con le gambe incrociate come dei veri yogini! Altro punto fotografia lo troviamo da **YoYoga**, un pannello di cartone con i pupazzi del programma tv da usare come sfondo. Spediteci le vostre foto a **info@yogafestival.it**, le pubblicheremo sulla nostra pagina di **Facebook!**

UN POSTO TRANQUILLO PER MAMME E PER BEBÈ'

Prima i bebè: per loro e le loro mamme è disponibile un angolino discreto dove cambiare e allattare il cucciolo. Ci sono pannolini prima infanzia, traversine e salviettine per cambiarlo. E' **BabyLino** che ci ha aiutato a crearlo, ha prodotti privi di sostanze nocive e ci è parso il partner migliore. **AVEDA** pensa alle signore: nel suo punto informativo sarà presente un **team di esperte per brevi ma efficaci massaggi** alle mani, al collo, al dorso e le esclusive essenze per i 7 chakra, da provare! Si potrà anche acquistarle e i proventi andranno a **OXFAM** per il progetto Yoga for Water di cui anche noi siamo sostenitori.

DI CHI È IL TIGROTTO YOGA?

Si deve a **Giulia Orecchia**, tra le migliori illustratrici in Italia, il disegno del nostro Tigrotto in posizione yoga che, come lo scorso anno Cappuccetto Rosso nella posa dell'albero, incarna lo spirito del festival. Oltre a illustrare libri e giochi per bimbi, ritirare premi prestigiosi e condurre laboratori creativi per adulti e bambini è una praticante di yoga da anni. Grazie Giulia!

PARTECIPARE AI LABORATORI

1 - Hai iscritto il tuo bimbo online? Allora vai direttamente al desk della scuola che organizza, nell'area Contatti vicino al ristorante e ritira il tagliando apposito: lo consegnerai al nostro staff all'inizio del corso.
2 - Non hai ancora iscritto il tuo bimbo? Nessun problema, cerca il corso che ti piace, vai al desk della scuola che organizza per assicurarti che ci sia posto. Ritira il tagliando e consegnalo al nostro staff prima del corso. Mamma, ti preghiamo di non sostare nello spazio dei corsi, potresti distrarre il gruppo: puoi visitare la libreria, prendere un the al punto ristoro, leggere sul prato...e tranquilla, il tuo bimbo si diventerà moltissimo!

BABY COOKING

NUOVO! I laboratori di cucina Baby sono divertenti, odorosi e "pastrugnant". Ci si sporca le mani, si lavora con la frutta, si annusano barattoli... tutto per saperne di più su cosa mettere nel pancino. **Valentina Ghione** ed **Elena Trombin**, esperte di agricoltura biodinamica e nutrizione, e **Silvia Baldini**, con **Sandra Ciaramitaro** dell'**Associazione Mitades**, conducono gli incontri. **Prezioso il supporto di AlceNero** che mette a disposizione ingredienti rigorosamente bio, frutta fresca compresa. **Attività prenotabili esclusivamente in loco, fino a esaurimento posti.**

W LA NATURA!

E' il tema di quest'anno! Laboratori per entrare in empatia col pianeta: scoprire un albero per amico, costruire un orto e portarlo a casa, far nascere da un seme un bellissimo fiore, disegnare un mandala col pomodoro, produrre olii ed essenze dalle piantine di tutti i giorni. Il rispetto per la Natura s'impara così.

YOGA E MI DIVERTO

Asana che si ispirano agli animali: non è solo un gioco ma un modo per prendere consapevolezza del proprio corpo; una storia da raccontare prendendo le sembianze di un albero, di un uccello o addirittura di una stagione. **Yoga come un gioco aiuta i piccoli** a migliorare la concentrazione, sviluppare l'equilibrio, favorire il rilassamento.

ARTE ALLA FABBRICA MANDALA

Bruno Munari aveva uno spirito yogico e tanto amore per i bambini; tra un Mandala da colorare e un'impronta della propria mano, una sagoma del corpo e un mandala da inventare arte, yoga e concentrazione fanno girotondo. **Giro Giro Mandala**, il **Grande Mandala Sostenibile**, realizzato da **Atelier SottoSopra** e sostenuto da **LifeGate Energy**, aspetta all'ingresso manine che mettano pezzetti di carta riciclata per coprire il suo disegno.

MUSICA, FAVOLE E MORBIDEZZA

Il suono delle parole e della musica è importante per sviluppare l'attenzione nei bambini. Per questo, in programma ci sono laboratori di kirtan e Yoga del suono. Nello spazio Tappeto delle Favole **Ocarina**, startUp che ha inventato un device per raccontare favole, propone tre appuntamenti Sabato (11.30-12.00, 15.30-16.00, 16.30-17.00) con una raccontastorie che farà sognare ad occhi aperti. Tra un incontro e l'altro i più piccoli che amano gattonare si trovano nell'Angolo dei Morbidosi allestito per noi da **Hape Toys**, dove giocare dentro un morbido "teepee" indiano!

YOGAFESTIVALBIMBI PROGRAMMA SABATO 12 MAGGIO

10.30 - 11.20
YOGA NELLA FASCIA PER GENITORI E BAMBINI
D. Miotto, V. Tomatis - MAMAZZINO
Da 1 a 12 mesi, con i genitori
SALA BABY FAMILY

10.30 - 11.20
IL SEMINO BALLERINO
Francesca Scuteri - NULAB ACADEMY
Dai 6 agli 11 anni
SALA FIABE&MAGIA

10.30 - 11.20
MI RADICO E GERMAGLIO
Francesca Franzini - LA PIAZZA DI MOMO
Dai 6 agli 11 anni
SALA FABBRICA MANDALA

10.30 - 11.20
ANGHINGO' YOGA
Jessica Coombes - SPERA YOGA
Dai 4 agli 8 anni
SALA ASANA BIRICHINE

11.00 - 12.30
IL BRUCO MANGIATUTTO
V. Ghione, E. Trombin
Dai 4 ai 10 anni
SALA BABY COOKING

11.00 - 12.30
RADICAMENTO, RESPIRO, MOVIMENTO
Marcella Fanzaga - BIMBINFORMA
Teoria e pratica per educatori e genitori
SALA NON SOLO BIMBI

11.30 - 12.00
AMICI ANIMALI
OCARINA MUSIC PLAYER
Racconti per tutti
TAPPETO DELLE FAVOLE

11.30 - 17.30
GIRO GIRO MANDALA
powered by LifeGate Energy
ATELIER SOTTOSOPRA
Attività a ciclo continuo

11.40 - 12.30
PRATICHE DI YOGA CON I BEBE'
Lorena Pajalunga - AIYB
Dai 3 ai 9 mesi, con la mamma
SALA BABY FAMILY

11.40 - 12.30
DIVENTO UN ALBERO
Loretta Bugatti - YOGACRISTALLO
Dai 4 ai 10 anni
SALA FIABE&MAGIA

11.40 - 12.30
PRONTI PER LA PRIMA!
Laura Rossini - AMAMENTE
Dai 3 ai 5 anni
SALA FABBRICA MANDALA

11.40 - 12.30
ACROYOGA FAMILY: ACROSCIMMIETTE!
C. Scolaro, P. Franchi
Dai 6 anni in su, con i genitori
SALA ASANA BIRICHINE

11.40 - 12.30
KIRTAN E HANK DRUM, MUSICA PER L'ANIMA
GENERAL CASTER HANK DRUM con la partecipazione di MORENA FIRPO
Dai 6 ai 13 anni
SALA W LA NATURA

11.40 - 12.30
IL GIOCO DELL'HAPPYOGA
Jessica Locatelli - HAPPYOGA
Dai 6 agli 8 anni
IL GIARDINO INCANTATO

14.30 - 15.20
NON SOLO GLI ALBERI HANNO LA LINFA
Marcella Fanzaga - BIMBINFORMA
Dai 4 ai 10 anni
SALA FIABE&MAGIA

14.30 - 15.20
NAMASTE', IL GIOCO DELLO YOGA
Lorena Pajalunga - AIYB
Per tutti
SALA FABBRICA MANDALA

14.30 - 15.20
AROMA YOGA
Adele Diana - DIANAOLIS
Dai 5 anni in su
SALA ASANA BIRICHINE

14.30 - 15.20
DAL PICCOLO SEME AL GRANDE ALBERO
E. Ferraresi, S. Vitiello, S. Martini, A. Monda - BALLYAYOGA
Dai 4 agli 8 anni
SALA W LA NATURA

14.30 - 15.20
LO YOGA SPIEGATO AI BAMBINI, metodo YOGALE': appunti per adulti volenterosi
Lucia Morello - NULAB ACADEMY
Presentazione libro
SALA NON SOLO BIMBI

14.30 - 15.20
IL RESPIRO DELLO YOGHI: UNA CAREZZA ALLA TERRA
UNIONE INDUISTA ITALIANA
Dai 7 anni in su
IL GIARDINO INCANTATO

15.30 - 16.00
AMICI ANIMALI
OCARINA MUSIC PLAYER
Racconti per tutti
TAPPETO DELLE FAVOLE

15.40 - 16.30
IMPARIAMO DALLO YOGA IL RISPETTO PER LA VITA
UNIONE INDUISTA ITALIANA
Dai 6 anni in su
SALA BABY COOKING

15.40 - 16.30
MOVE IN CONTACT AND PAINT YOUR MOVE
Marcella Fanzaga - BIMBINFORMA
Dai 15 ai 36 mesi, con i genitori
SALA BABY FAMILY

15.40 - 16.30
DAL SEME AL FIORE..IL SEGRETO DI TUTTE LE COSE DOV'E'
SAHAJA YOGA MILANO
Dai 4 agli 8 anni
SALA FIABE&MAGIA

15.40 - 16.30
CRESCIAMO FORTI E SICURI COME UN ALBERO
Maria Pia Catalano - IL GIARDINI DEI PICCOLI YOGHINI
Dai 7 ai 10 anni
SALA FABBRICA MANDALA

15.40 - 16.30
WAIKIKI YOGA
A. Spera, M. Avaro - SPERA YOGA
Dai 9 ai 13 anni
SALA ASANA BIRICHINE

15.40 - 16.30
L'ALBERO DEL SUONO: CON IL CORPO E CON LA VOCE DIAMO VITA ALLA NATURA
G. Salom, C. Pestalozza - ANANTAMATRA
Dai 6 ai 10 anni
SALA W LA NATURA

SALA BABY FAMILY
SALA BABY COOKING
SALA ASANE BIRICHINE
SALA FABBRICA MANDALA
SALA NON SOLO BIMBI
SALA FIABE&MAGIA
SALA W LA NATURA
GIARDINO INCANTATO

16.30 - 17.00
AMICI ANIMALI
OCARINA MUSIC PLAYER
Dai 4 anni in su, con i genitori
TAPPETO DELLE FAVOLE

16.50 - 17.40
YOGA GENITORI E FIGLI
Daniela Miotto - MAMAZZINO
Dai 4 anni in su, con i genitori
SALA BABY FAMILY

16.50 - 17.40
YOGAMICO: ALLA RICERCA DELLO YOGA
Loretta Bugatti - YOGACRISTALLO
Dai 4 ai 10 anni
SALA FIABE&MAGIA

16.50 - 17.40
DAL SEME ALL'ALBERO
E. Grassi, S. Mancini, C. Brigidi - AIPY
Dai 3 agli 8 anni
SALA FABBRICA MANDALA

16.50 - 17.40
ABBASSO GLI ZUCCHERI!
(pratica consigliata per diminuire la dipendenza dagli zuccheri)
Carla Nataloni
Dai 7 ai 12 anni, con i genitori
SALA ASANA BIRICHINE

16.50 - 17.40
LA FORESTA SPECIALE
S. Ravagnan - SPAZIO GARIBALDI 77
Dai 4 ai 10 anni, con i genitori
SALA W LA NATURA

16.50 - 17.40
YOGA IN FASCIA@: PORTARE IL CAMBIAMENTO CON YOGA IN FASCIA@
M. Placentino, S. Tomasin - YOGA IN FASCIA@
Per tutti
SALA NON SOLO BIMBI

10.30 - 11.20
MASSAGGIO INFANTILE
Valentina Tomatis - MAMAZZINO
Da 0 a 12 mesi, con la mamma
SALA BABY FAMILY

10.30 - 11.20
DAL SEME AL FIORE, IL SEGRETO DI TUTTE LE COSE DOV'E'
SAHAJA YOGA MILANO
Dai 4 agli 8 anni
SALA FIABE&MAGIA

10.30 - 11.20
PICCOLI YOGI DIFENSORI DEL PIANETA
C. Tedeschi, C. Fabbri, S. d'Angelo - AIPY
Dai 5 agli 11 anni
SALA FABBRICA MANDALA

10.30 - 11.20
ANGHINGO' YOGA
Lorenza Regoli - SPERA YOGA
Dai 4 agli 8 anni
SALA ASANA BIRICHINE

10.30 - 11.20
DIVENTO UN ALBERO
Loretta Bugatti - YOGACRISTALLO
Dai 4 ai 10 anni
SALA W LA NATURA

10.30 - 11.20
ABBASSO GLI ZUCCHERI!
(pratica consigliata per diminuire la dipendenza dagli zuccheri)
Carla Nataloni
Dai 7 ai 12 anni, con i genitori
SALA NON SOLO BIMBI

10.30 - 11.20
ALLA SCOPERTA DELLO YOGA
UNIONE INDUISTA ITALIANA
Dai 7 anni in su
IL GIARDINO INCANTATO

11.00 - 12.30
CONSTRUIAMO UN PIATTO EQUILIBRATO
Sandra Ciaramitaro - MITADES APS
Dai 7 ai 12 anni
SALA BABY COOKING

11.00 - 17.00
GIRO GIRO MANDALA
powered by LifeGate Energy
ATELIER SOTTOSOPRA
Attività a ciclo continuo

11.40 - 12.30
BALLIAMO CON IL LEONE E CANTIAMO CON IL SOLE
Elena Ricci - AIPY
Dai 0 a 12 mesi, con i genitori
SALA BABY FAMILY

11.40 - 12.30
SIDDHARTA E IL MANDARINO
Chiara Iacomuzio - IL CASTELLO EDITORE
Presentazione libro
Dai 6 anni in su, con i genitori
SALA FIABE&MAGIA

11.40 - 12.30
MANDALA MIO
Silvia Vavassori - AIYB
Dai 6 ai 10 anni
SALA FABBRICA MANDALA

11.40 - 12.30
L'ALBERO E IL SOLE, L'UNIONE TRA LA TERRA E IL CIELO
M. Ducco, C. Pestalozza - ANANTAMATRA
Dai 12 ai 15 anni
SALA ASANA BIRICHINE

11.40 - 12.30
FELICITA', UN SEME DA INNAFFIARE CON CURA
Cinzia Bregonzi - AMAMENTE
Workshop per educatori e genitori
SALA NON SOLO BIMBI

11.40 - 12.30
PER FARE UN ALBERO CI VUOLE UN SEME
Chiara Colombini - ORTOINFIORE
Dai 3 ai 6 anni, con i genitori
GIARDINO INCANTATO

14.30 - 15.20
YOGA IN GRAVIDANZA: IL CERCHIO AL FEMMINILE
Cristina Florio - IL CASTELLO EDITORE
Presentazione libro
Per tutti
SALA BABY FAMILY

14.30 - 15.20
UN ALBERO DAI PIEDI AI CAPELLI
S. Trovò, G. Placenti, O. Di Pietro - AIPY
Dai 3 agli 8 anni
SALA FIABE&MAGIA

14.30 - 15.20
CRESCIAMO FORTI E SICURI COME UN ALBERO
Maria Pia Catalano - IL GIARDINO DEI PICCOLI YOGHINI
Dai 3 ai 6 anni
SALA FABBRICA MANDALA

14.30 - 15.20
YOGA 4 TEEN
Francesca Senette
Dai 12 ai 15 anni
SALA ASANA BIRICHINE

14.30 - 15.20
AMICO ALBERO
Silvia Vavassori - AIYB
Dai 6 ai 10 anni
SALA W LA NATURA

14.30 - 15.20
ZEN SHIATSU, L'ARTE DI PRENDERSI CURA DEL PROPRIO ALBERO
A. Pozzi, A. Ferrari, C. Lamagni - SCUOLA ZEN SHIATSU
Dai 5 anni in su, con i genitori
SALA NON SOLO BIMBI

14.30 - 15.20
MAMMA NATURA
Federica Rosa-Clot - LA CASA DI CHICCA
Laboratorio per la Festa della Mamma
Dai 4 anni in su
GIARDINO INCANTATO

15.00 - 16.30
I CINQUE SENSI
Sandra Ciaramitaro - MITADES APS
Dai 5 ai 7 anni
SALA BABY COOKING

15.40 - 16.30
DANZARE UNA NUOVA VITA
Marcella Fanzaga - BIMBINFORMA
Dai 1 a 15 mesi, con i genitori
SALA BABY FAMILY

15.40 - 16.30
IL SEMINO BALLERINO
Francesca Scuteri - NULAB ACADEMY
Dai 6 agli 11 anni
SALA FIABE&MAGIA

15.40 - 16.30
LABORATORIO DI EDUCAZIONE TETRALE
Marco Nicosia - AMAMENTE
Dai 6 ai 9 anni
SALA FABBRICA MANDALA

15.40 - 16.30
YOGAMICO: ALLA RICERCA DELLO YOGA
Loretta Bugatti - YOGACRISTALLO
Dai 4 ai 10 anni
SALA ASANA BIRICHINE

15.40 - 16.30
BABY BOLLYWOOD DANCE: DREAMING INDIA
MAHARANI ARTS OF INDIA
Dai 5 ai 12 anni
SALA W LA NATURA

15.40 - 16.30
YOGA IN FASCIA@: PORTARE IL CAMBIAMENTO CON YOGA IN FASCIA@
M. Placentino, S. Tomasin - YOGA IN FASCIA@
Per tutti
SALA NON SOLO BIMBI

15.40 - 16.30
AMICI NELL'ORTO
C. Colombini - ORTOINFIORE
Dai 6 anni in su, con i genitori
GIARDINO INCANTATO

16.50 - 17.40
FIACCIAMO YOGA INSIEME AI NEO-GENITORI
Valentina Maggetti - MAMAZZINO
Da 0 a 8 mesi, con i genitori
SALA BABY FAMLY

16.50 - 17.40
COME UN ALBERO NELLE STAGIONI NELLA RADURA DI QUERCIENTICA
S. Trovò, M. Fantini - AIPY
Dai 5 agli 11 anni
SALA FIABE&MAGIA

16.50 - 17.40
MI RADICO E GERMORGLIO
Francesca Franzini - LA PIAZZA DI MOMO
Dai 3 ai 5 anni
SALA FABBRICA MANDALA

16.50 - 17.40
WAIKIKI YOGA
A. Spera, M. Avaro - SPERA YOGA
Dai 9 ai 13 anni
SALA ASANA BIRICHINE

16.50 - 17.40
MINDFULNESS E HANK DRUM
GENERAL CASTER HANK DRUM con la partecipazione di MINDFULNESS BIMBI
Dai 6 a 10 anni
SALA W LA NATURA

16.50 - 17.40
ACROYOGA FAMILY: ACROSCIMMIETTE!
Cristiana Scolaro e Paolo Franchi
Dai 6 anni in su, con i genitori
SALA NON SOLO BIMBI

SCUOLE E ASSOCIAZIONI AL NOSTRO FESTIVAL!

AIPY ASSOCIAZIONE ITALIANA PEDAGOGIA YOGA
Viale Dante 36/a, Pontoglio (BS)
www.aipy.it | aipy.yogapercrescere@gmail.com

AIYB ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA PER BAMBINI
Via Madonna 12/e, Oreno Vimercate (MB)
www.aiyb.it | segreteria@aiyb.it

AMAMENTE Centro Psicologico e Logopedico per l'Infanzia e la Famiglia
Via Castel Morrone 1/a, Milano
www.centroamamente.it | centroamamente@gmail.com

ATELIER SOTTOSOPRA
Piazza Giussani 3, Milano
www.ateliersottosopra.it | atelier.sottosopra@gmail.com

BALLYAYOGA
www.yogaperbambini.it | balyayoga@yahoo.it

BIMBINFORMA DI Marcella Fanzaga
http://marcellafanzaga.blogspot.com | marcella.fanzaga@tiscali.it

CENTRO CULTURALE ANANTAMATRA
Via Carlo Torre 22, Milano
www.anantamatra.it | info@nantamatra.it

DIANAOLIS di Maria Adelaide Diana
Via Brera 17, Milano
www.dianaolils.com | adele@dianaolils.com

GENERAL CASTER HANK DRUM di Federico Castellani
Località Sant'Eusebio 7/A, Cortona (AR)
generalcaster23@gmail.com

HAPPYOGA di Jessica Locatelli
je.happyoga@gmail.com

IL CASTELLO EDITORE - Chiara Iacomuzio e Cristina Florio
www.ilcastelloeditore.it | info@ilcastelloeditore.it

IL GIARDINO DEI PICCOLI YOGHINI ASD
Via Bergamo 1, Cusago (MI)
mpia.catalano@libero.it

LA CASA DI CHICCA
Via Caldera 139, Milano
www.lacasadicicca.it | info@lacasadicicca.it

LA PIAZZA DI MOMO
Via Anfossi 36, Milano
www.lapiazzadimomo.com | info@lapiazzadimomo.com

MAHARANI ARTS OF INDIA di Maya Devi
Via Pomponazzi 1, Milano
www.maharanidance.com | maharanidance@gmail.com

MAMAZZINO APS
Via Balzac 8, Milano
www.mamazзино.it | info@mamazзино.it

MINDFULNESS BIMBI
mindfulnessbimbi@gmail.com

MITADES APS
Via Ferdinando Giorgi 15, Milano
www.mitades.it | mitades@mitades.it

NATALONI CARLA
www.carlanataloni.com | yoga@carlanataloni.com

NULAB ACADEMY
Via Renato Serra 3/5, Rho
www.nulab.academy | segreteria@nulab.academy

ORTO IN FIORE di Chiara Colombini
www.ortoinfiore.it | chiara@ortoinfiore.it

SAHAJA YOGA ASSOCIAZIONE
www.sahajayogamilano.it | info@sahajayogamilano.it

SCOLARO CRISTIANA E FRANCHI PAOLO
www.cristianayoga.com | info@cristianayoga.com | acroyogabz@gmail.com

SCUOLA ZEN SHIATSU
Via Dei Crollanza 9, Milano
www.scuolazenshiatsu.it | cerchio@monasterozen.it

SPAZIO GARIBALDI 77
C.so Garibaldi 77, Milano
www.spaziogaribaldi.com | info@yogaessential.com

SPERA YOGA
Via Spontini 8, Milano
www.sperayoga.com | info@sperayoga.com

YOGACRISTALLO di Loretta Bugatti
www.yogacristallo.it | info@yogacristallo.it

YOGA IN FASCIA@
www.yogainfascia.com | yogainfascia@gmail.com

Con il prezioso contributo di

VALENTINA GHIONE ed ELENA TROMBIN

MORENA FIRPO

FRANCESCA SENETTE

LIBRERIA GRUPPO ANIMA