

in ascolto

PROGRAMMA

30 settembre | 2 ottobre 2022



YOGA

festival
milano

2022 #17

yogafestival.it

LEGENDA: **CB:** CON BIGLIETTO | **M:** MASTERCLASS | **PL:** PRESENTAZIONE LIBRO | **SE:** SPECIAL EVENT

venerdì 30 settembre

CB: CLASSI

15.00 16.45	Sala 2	CLEMI TEDESCHI Siamo antenne, in ascolto dell'Universo
15.00 16.45	Sala 3	CARLA NATALONI Mantieni il tuo corpo efficiente con lo Yoga per l'equilibrio ormonale, metodo Dinah Rodrigues
15.30 17.00	Sala 1	SE: PATRIZIA SACCÀ Per Insegnanti: come insegnare Yoga senza Barriere
17.00 20.00	Sala 3	M: ANTONIO NUZZO Patanjali e lo hatha-yoga
17.00 18.45	Sala 2	LUCREZIA MONTRONE Lo spirito sussurra. In ascolto della storia dei nostri corpi
17.15 19.15	Sala 1	FLAVIO DANIELE Yoga e tai-chi: l'arte del corpo, la forza della mente, il potere dell'energia vitale in una pratica di consapevolezza

FREECLASS 1

16.00 16.50	SENIA PASSARELLA Risveglia la Dea che è in te
17.00 17.50	ELISABETTA ARTEMISIA FERRARI Come l'acqua che scorre: danzare tra gli asana
18.00 19.15	SE: IL TEAM INSEGNANTI DEVI TANTRA YOGA Tantric Shiva Dance: la danza tantrica e mistica di Shiva

FREECLASS 2

16.00 17.00	SPECIALE YOGA SENZA BARRIERE
17.10 18.00	DEVA YOGA MIND SCHOOL/ANTIGRAVITY SAYONARA MOTTA Yoga Terapeutico in Menopausa
18.15 19.30	MARIO RAFFAELE CONTI Raja. L'ascolto del respiro in asana, una porta verso l'espansione della coscienza

SPAZIO INCONTRI

16.00 17.00	GIULIANO BOCCALI L'“ascolto” e la realizzazione di Sé: le vie dell'India
---------------	---

sabato 1 ottobre

CB: CLASSI

07.30 09.30	Sala 1	SE: ELENA DE MARTIN Ashtanga Yoga & Breakfast
09.30 11.30	Sala 2	ANNA INFERRERA Affinare l'ascolto attraverso la conoscenza dei Kosha
09.45 11.15	Sala 3	RAM RATTAN SINGH Kundalini Yoga per imparare ad ascoltare e ascoltarsi
10.00 12.00	Sala 1	ANTONIO NUZZO Respirazioni e Pranayama
11.30 13.15	Sala 3	JACOPO YOGENDRA CECCARELLI Anukalana Jones: alla ricerca della Tensione Perduta
11.45 13.15	Sala 2	ROWAN COBELLI Rilassamento per chi medita
12.15 14.00	Sala 1	PIERO VIVARELLI Pratica Ascolta e Medita 1
13.30 15.00	Sala 3	WANDA VANNI La pratica dello Hatha Yoga crea una condizione di graduale e naturale attenzione che predispone allo stato di ascolto e di silenzio
13.30 15.15	Sala 2	STEWART GILCHRIST Ascolta! un grammo di pratica vale più di un milione di parole! 1
14.15 15.45	Sala 1	Dr. BALMUKUND Yoga Nidra e Chakra meditation: per ritrovare l'equilibrio nella nostra vita
15.15 17.00	Sala 3	ODAKA ROBERTO MILLETTI E FRANCESCA CASSIA Mauna Flow: la poesia del silenzio interiore
15.30 17.15	Sala 2	SELENE CALLONI WILLIAMS Il silenzio, il linguaggio segreto dell'anima nella pratica dello yoga sciamanico
16.00 17.45	Sala 1	DAVID SYE Yogabeats e il Miracolo della Percezione Sensoriale Aumentata 1
17.15 19.15		SARA BIGATTI Osservo la Luna La Scimmia Yoga SALA CONCERTO
18.00 19.30	Sala 1	BENEDETTA SPADA Yoga pure flow & mind body code

FREECLASS 1

10.00 10.50	SUPERHERBSUPERYOU FRANCESCA NATALI Tea Cerimonial Journey across Millennia Istanti di pace in una foglia di tè
11.00 11.50	CENTRO OLISTICO APS Vasistha e l'equanimità
12.00 13.00	SE: FREDDY CHARLOTTE LAZZARI La Nobile Arte dell'Ascolto
13.15 14.30	AUTHENTIC YOGA MILANO DANIELE SALAMINA Authentic Yoga Energy
15.00 15.50	LA YOGA SHALA Ashtanga Yoga: le basi
16.00 16.50	YOGAARTE MovingYoga by YogaArte
17.00 17.50	EFOA FRANÇOISE BERLETTE Yoga Posturale: la Sfera di Prana dell'Addome
18.00 18.50	LAURA GIUSTINO Shen yoga. Hidraya entra nello spazio del cuore

19.00 | 20.00

THE HIGHER SELF | SIMONA BERTERA E MONICA MASSA SHREYA La volontà è in te: ascolta. Classe di Yoga del Respiro e Meditazione guidata per accedere alla tua vera fonte di Forza e Volontà | The Higher Self, Meditation Yoga Awakeness

FREECLASS 2

10.00 10.50	ODAKA BEATRICE MORELLO Viaggio nell'ascolto profondo
11.00 11.50	ANABASI PER SM YOGA RESEARCH INSTITUTE Dr. BALMUKUND Bilancia l'energia Kundalini attraverso diverse pratiche yogiche
12.00 12.50	SPECIALE YOGA SENZA BARRIERE
13.15 14.15	SE: THEA CRUDI Il potere terapeutico dei mantra
16.00 16.50	SAMADHI LAURA MENCHERINI Hatha Yoga Anukalana Inspired
17.00 17.50	AIYB – ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA BAMBINI “GIOCAYOGA” Il Guerriero Interiore pratica per adulti e insegnanti e operatori dell'infanzia
18.00 19.30	SE: SHRADDHA GIULIA CALLIGARO Esercizi di sintonia e accoglienza: con Ananda Yoga affrontiamo i cambiamenti

SALA OLISTICA

10.00 11.30	SE/CB: CARLA NATALONI Il silenzio è dentro di noi Restiamo in Ascolto
12.00 12.50	SHAMBALA SHIATSU Seminario pratico di auto shiatsu
13.00-13.50	A.I.R.F.I. Riflessologia Facciale Italiana Dolori alla Testa e Tensioni alle cervicali. Come autotrattarsi
15.00 16.30	SE/CB: ANDREA CARRANI Impara a volerti bene! Vieni e scopri come. Ti aspetto
17.00 18.45	SE/CB: SANGEETA LAURA BIAGI La Voce che Volà: la connessione tra respiro, ascolto e voce

SPAZIO INCONTRI

11.00 11.50	PL: PATRIZIA FOSCHI Respirare il mondo. Lo Yoga, il viaggio, il corpo come maestro GIUNTI Editore
14.00 14.50	PL: CARLA NATALONI Yoga Ormonale per la salute della donna
16.00 16.50	EISH SHAOK DAVID SIMURGH Che cosa accade dopo un'Apocalisse: il nostro ruolo nella visione collettiva Umana

SALA CONCERTO

21-00 23.00	THE YOGA MUSIC NIGHT
---------------	-----------------------------

domenica 2 ottobre

CB: CLASSI

07.30 09.00	Sala 1	SE: DORIANA OTTOLINI Hatha Yoga & Breakfast
09.30 11.15	Sala 2	STEWART GILCHRIST Ascolta! un grammo di pratica vale più di un milione di parole! 2
09.30 11.30	Sala 3	PIERO VIVARELLI Pratica Ascolta e Medita 2
09.45 11.45	Sala 1	ANTONIO NUZZO Tantra Suddhi
11.30 13.00	Sala 2	FRANÇOISE BERLETTE Yoga Posturale: nel cuore del torace, lo sono
11.45 13.30	Sala 3	ELENA DE MARTIN Prana e Apana: Elevazione e Radicamento, le due forze che ci governano
12.00 13.45	Sala 1	RAM RATTAN SINGH Kundalini Yoga per comunicare efficacemente ed essere ascoltati
13.15 14.45	Sala 2	JACOPO YOGENDRA CECCARELLI Il Corpo come un Tempio: in ascolto del Sacro
13.45 15.30	Sala 3	CLEMI TEDESCHI Yoga Family: Piccola Famiglia diventa Grande Famiglia
14.00 15.45	Sala 1	ODAKA ROBERTO MILLETTI E FRANCESCA CASSIA Sacred Space: la fascia, il “tessuto delle emozioni”
15.00 16.45	Sala 2	ROWAN COBELLI Il corpo emozionale, la critica interiore e l'arte dell'ascolto
15.45 17.45	Sala 1	SARA BIGATTI Sento il Fuoco La scimmia Yoga
15.45 17.30	Sala 3	DAVID SYE Yogabeats: Il miracolo della percezione sensoriale aumentata 2
17.00 18.45	Sala 2	DANIEL LUMERA Essere in Ascolto

FREECLASS 1

10.00 10.50	STELLE NASCENTI CAMILLA VIGORELLI Lo Yoga e la Luna, seminare nuovi intenti
11.00 11.50	DEVA YOGA MIND SCHOOL/ANTIGRAVITY SAYONARA MOTTA Gentle Vinyasa Yoga Chakra Balancing e Mudras
12.00 12.50	SPAZIO GARIBALDI 77 INTEGRAL VINYASA MYRIAM FELTRIN L'Armonia dell'insieme nella sequenza del respiro
13.00 13.50	FED. MEDITERRANEA YOGA WANDA VANNI Pratica Hatha Yoga tradizione Van Lysebeth e presentazione Nuova Formazione FMY
14.00 14.50	SAMADHI LAURA MENCHERINI E JACOPO CECCARELLI Thai Yoga Massage
15.00 15.50	ARTÈYOGA CAMILLA PIANTANIDA Muladhara, la Radice della nostra forza nel Ratna Yoga
16.00 16.50	ANANDA YOGA ACADEMY Ascolto del tuo vero sé

17.00 | 18.30

SHRI DEVI YOGA Lo Yoga del Sacro Femminile

FREECLASS 2

10.00 10.50	OLI-DO SHEN EMANUELA RUSSO KRAUSS Percepire le vibrazioni della Natura dentro di sé
11.00 11.50	CENTRO YOGA SHABAD Yogadharma Milano Body&Buddhi. Intelligenza del corpo e Intelligenza sottile
12.00 12.50	SPECIALE YOGA SENZA BARRIERE
13.00 13.50	TEMPORARY YOGA STUDIO DANIELE PETRICCIUOLO L'ascolto dell'altro
14.00 14.50	THE IPATH METHOD Risveglia il tuo corpo con l'approccio Terapeutico di IPATH Method
15.00 15.50	SHARQUI YOGA .. Divinamente Danzando
16.00 16.50	ANDREA SERENA Alla scoperta dei 5 Tibetani
17.00 18.30	SE/CB: AMERIGA GIANNONE Archeologia del Corpo

SALA OLISTICA

10.00 10.50	SCUOLA ZEN DI SHIATSU Aprirsi all'ascolto con lo Zen Shiatsu
11.00 11.50	SOULSPENSION PATRIZIA GAYONI Placare l'Onda
12.00 12.50	ELITROPIA Osteomassaggio, il metodo Elitropia
13.00 14.30	SE/CB: ANDREA CARRANI Un nuovo inizio ti aspetta
15.00 15.50	ASSOCIAZIONE ATMAN DRACO ED. La via del cuore, con piccoli esempi di meditazione

SPAZIO INCONTRI

11.00 11.50	PL: STEFANIA VALBUSA E GIAN RENATO MARCHISIO Ashtanga Yoga: corpo, respiro, movimento nella pratica del vinyasa
12.30 13.50	GLI INCONTRI DI YOGAFESTIVAL: VIZI E VIRTÙ DELLO YOGA ONLINE: incontro con Sara Bigatti La Scimmia Yoga e Antonio Nuzzo, coordina Mario Raffaele Conti
14.00 14.50	PL: LIBRERIA ESOTERICA TARA ROSA ELEONORA PERCEPESE TARA Il femminile nella tradizione buddhista indo-tibetana
15.00 15.50	PL: ELISA CASTIGLIONI La tua stella polare. Esercizi di mindfulness per risplendere IL CASTORO Edizioni
16.00 17.30	SIMONE SALVINI Mi ascolto, mi nutro, sto bene: domande e risposte tra pubblico e Simone Salvini
17.45 18.45	CITTADINI PER L'ARIA ANNA GEROMETTA Ascolta il respiro: salviamo l'aria



- SALA I
- SALA 2 piano terra
- SALA 3 primo piano
- FREECLASS I
- FREECLASS 2
- YOGA SENZA BARRIERE

- AREA ESPOSITIVA
- INSEGNANTI INDIPENDENTI
- SPAZIO INCONTRI
- INCONTRI OLISTICI piano terra
- ZONA RELAX primo piano

- SALA CONCERTO
- LIBRERIA ESOTERICA
- SPAZIO BIMBI
- BAR
- TOILETTE

PARTNER

- B CORTILIA
- A DECATHLON
- E FREDDY
- C PLOSE
- D RE YOGA

EMPORI

- 38 BLISS AYURVEDA | AYURERA.IT
- 35 ELISABETTA PERER
- 40 EMOTIONAL SOUNDS di Marino Giuseppe
- 39 FRANCA BORTOT ART
- 46 GRUPPO EDITORIALE MACRO
- 32 I MALA DI VALE
- 36 LE JAPAMALA DI SAMSARA
- 29 LUCREZIA MONTRONE INNER + ERICA
- ALTOMARE BIJOUX
- 45 MEDITATION ART
- 14 SAMDEA MALA
- 37 SERENDIVA di Francesca Bassi
- 30 SONIC ENERGY
- 18 YOG-IN
- 27 YOGAESSENTIAL
- 31 YOGAGO
- 33|34 YOGAMASTI
- 41|42 YOGI TEA

54 UNIONE INDUISTA

SCUOLE ESPOSITRICI

- 04 AIYB | ASSOCIAZIONE ITALIANA YOGA BAMBINI "GIOCAYOGA"
- 07 ANANDA YOGA ACADEMY
- 05 ASSOCIAZIONE CULTURALE ARTÈ
- 10 AUTHENTIC YOGA MILANO
- 08 CENTRO OLISTICO APS
- 12 CENTRO YOGA SHABAD, YOGADHARMA MILANO
- 43 DEVAYOGAMYNDSCHOOL
- 16 EFOA
- 06 FEDERAZIONE MEDITERRANEA YOGA
- 03 LA YOGA SHALA
- 13 ODAKA YOGA
- 01|02 SAMADHI
- 28 SPAZIO GARIBALDI 77
- 15 SUPERHERBSUPERYOU FRANCESCA NATALI
- 09 TEMPORARY YOGA STUDIO
- 44 THE IPATH METHOD
- 11 YOGAARTE

INSEGNANTI INDIPENDENTI

- 53 DR. BALMUKUND JHA SHASTRI
- 47 LAURA LI ILA GIUSTINO
- 49 SENIA PASSARELLA
- 50 SHARQUI YOGA | NICOLE
- 48 SOULSOUND ACADEMY SANGEETA LAURA BIAGI
- 52 STELLE NASCENTI
- 51 THE HIGHER SELF MEDITATION YOGA AWAKENESS

OLISTICI

- 25|26 A.I.R.F.I. Riflessologia Facciale Italiana
- 19 ATMAN/ DRACO EDIZIONI
- 20 EISH SHAOK
- 21|22 ELITROPIA
- 23 SCUOLA ZEN DI SHIATSU
- 17 SHAMBALA SHIATSU
- 24 SOULSPENSION SOSPENSIONE POSTURALE

ALTRI PARTNER

- AMMA
- CITTADINI PER L'ARIA
- GIOVANI GENITORI
- LIBRERIA ESOTERICA
- TERRANUOVA
- YOGA JOURNAL

PATROCINIO



DECATHLON | KIMJALY

FREDDY

